

[Inicio](#) > [Ciudadanos](#) > Preguntas más frecuentes

---

## [Síntomas](#) [1]

Las personas con listeriosis invasiva generalmente manifiestan síntomas **entre una y cuatro semanas** después de la ingesta de alimentos contaminados con la bacteria. En algunos casos los síntomas aparecen el mismo día y cabe la posibilidad de que aparezcan hasta 70 días después de ingerir el alimento contaminado.

La listeriosis puede causar una variedad de síntomas, según la persona o la parte del cuerpo afectada. Generalmente provoca fiebre y diarrea, pero este tipo de infección por listeria es raramente diagnosticado.

**Los síntomas en personas con una infección grave por listeriosis son:**

- Dolor de cabeza.
- Fiebre, fatiga, diarrea y dolores musculares.
- Rigidez en el cuello.
- Confusión.
- Pérdida del equilibrio y convulsiones.

Las **mujeres embarazadas**, por lo general, sólo presentan fiebre y otros síntomas similares a los de la gripe, como fatiga, diarrea y dolores musculares. Sin embargo, la infección durante el embarazo puede causar aborto espontáneo, muerte fetal, parto prematuro o infecciones potencialmente mortales en el recién nacido.

**Ante alguno/s de estos síntomas y la sospecha de haber ingerido un producto contaminado por esta bacteria no dude en acudir a su centro sanitario.**

## [¿Cómo se diagnostica la listeriosis?](#) [2]

La listeriosis generalmente se diagnostica mediante un cultivo bacteriano (una prueba de laboratorio) que se hace a partir de una muestra de tejido o líquido del cuerpo, como la sangre, el líquido cefalorraquídeo o la placenta.

## [Tratamiento](#) [3]

La listeriosis se trata con antibióticos. Es esencial tomar medidas lo antes posible para evitar una infección grave.

## [¿Qué hacer tras la ingesta de un alimento que pueda estar contaminado por listeria?](#) [4]

Debe acudir a un centro sanitario y comunicar al personal que le atienda sobre la posibilidad de que haya ingerido alimentos contaminados, además de los síntomas que presenta como pueden ser fiebre, diarrea, fatiga y/o dolores musculares, dentro de los dos meses de haber consumido dichos alimentos.

Esto es especialmente importante si se trata de una mujer embarazada, un recién nacido/nacida, personas mayores o que tienen el sistema inmunitario debilitado.

## [Medidas de prevención](#) [5]

Para evitar contraer la infección, se recomiendan unas pautas sencillas:

- Lavar bien frutas y verduras.
- Refrigerar adecuadamente los alimentos, a una temperatura de 4°C y el congelador a -18°C.
- No mezclar en la nevera las hortalizas y las comidas ya elaboradas.
- Desechar los alimentos que, precisando refrigeración, queden a temperatura ambiente durante más de dos horas.
- Recalentar los platos precocinados y preparados, como los fiambres o las salchichas, a una temperatura lo bastante alta como para que saquen vapor.
- Nunca consumir lácteos y preparados que no hayan sido previamente pasteurizados.
- Lavarse las manos y los utensilios para cocinar alimentos crudos.

## [Mecanismos de identificación en Mi Salud Digital](#) [6]

Existen diferentes mecanismos de identificación en Mi Salud Digital, en función del módulo al que se acceda:

- **Identificación mediante CIP** para el acceso al módulo de Cita Atención Primaria
- **Identificación mediante los datos de la Tarjeta Sanitaria** para el acceso al módulo de WiSESCAM

- **Identificación mediante el sistema [Cl@ve](#) [7]** para el acceso a los módulos que requieran identificación.

Este mecanismo requiere que estés identificado en el sistema [Cl@ve](#) [7] mediante:

- DNI electrónico
- Certificado digital
- Clave Permanente con nivel de registro avanzado

- **Identificación mediante el nuevo mecanismo de usuario y contraseña** para el acceso a los módulos que requieran identificación.

#### [Módulos en Mi Salud Digital que requieren identificación](#) [8]

□

#### [Identificación mediante CIP](#) [9]

**El CIP es el Código de Identificación Personal** de tu tarjeta sanitaria individual en el sistema público de Salud de Castilla-La Mancha.

Está formado por 16 caracteres, los 4 primeros letras y los 12 restantes números.

Todas las comunidades tienen su Código de Identificación Personal, pero cada comunidad tiene su propio formato, que puede coincidir o no con el formato de CIP de Castilla-La Mancha.

#### [Identificación mediante los datos de la Tarjeta Sanitaria](#) [10]

Algunos módulos de Mi Salud Digital requieren introducir datos personales junto con los datos de tu tarjeta sanitaria, que incluyen la fecha de caducidad de la tarjeta.

Recuerda que **es necesario estar adscrito al sistema de Salud de Castilla-La Mancha** para tener una tarjeta sanitaria válida y activa.

#### [Identificarme en Mi Salud Digital para consultar datos de salud](#) [11]

**Para identificarte en Mi Salud Digital, debes pulsar en la opción “Identificarme”** que aparece en la pantalla inicial de la plataforma de Mi Salud Digital en cualquiera de sus versiones.

Esta opción muestra los diferentes métodos de identificación segura en Mi Salud Digital a través de:

- La plataforma de [Cl@ve](#) [7] de identificación para las Administraciones.
- **Nuevo mecanismo de autenticación con usuario y contraseña.**

Sigue los pasos indicados en cada uno de ellos para identificarte en el sistema.

Una vez identificado en Mi Salud Digital, podrás acceder a todos los módulos que requieren identificación segura

## Páginas

- [primera](#) [12]
- [⏪](#) [13]
- ...
- [26](#) [14]
- [27](#) [15]
- [28](#) [16]
- [29](#) [13]
- 30
- [31](#) [17]
- [32](#) [18]
- [33](#) [19]
- [34](#) [20]
- ...
- [⏩](#) [17]
- [última](#) [21]

---

**Source URL:** <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/preguntasfrecuentes?page=29>

### Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/sintomas>
- [2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/como-se-diagnostica-la-listeriosis>
- [3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/tratamiento>
- [4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/que-hacer-tras-la-ingesta-de-un-alimento-que-pueda-estar-contaminado-por-listeria>
- [5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/medidas-de-prevencion>
- [6] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/mecanismos-de-identificacion-en-mi-salud-digital>
- [7] <mailto:CI@ve>
- [8] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/modulos-en-mi-salud-digital-que-requieren-identificacion>
- [9] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/identificacion-mediante-cip>
- [10] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/identificacion-mediante-los-datos-de-la-tarjeta-sanitaria>
- [11] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/identificarme-en-mi-salud-digital-para-consultar-datos-de-salud>
- [12] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/preguntasfrecuentes>
- [13] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/preguntasfrecuentes?page=28>
- [14] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/preguntasfrecuentes?page=25>
- [15] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/preguntasfrecuentes?page=26>
- [16] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/preguntasfrecuentes?page=27>
- [17] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/preguntasfrecuentes?page=30>
- [18] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/preguntasfrecuentes?page=31>
- [19] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/preguntasfrecuentes?page=32>
- [20] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/preguntasfrecuentes?page=33>
- [21] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/preguntasfrecuentes?page=39>