

[Inicio](#) > [Ciudadanos](#) > Preguntas más frecuentes

---

[Después de donar, ¿es bueno comer mucho? \[1\]](#)

No, lo más recomendable es ingerir abundantes líquidos sin alcohol y mantener el régimen habitual de comidas.

[¿Se puede donar siendo fumador? \[2\]](#)

Sí, pero se recomienda no fumar en las dos horas siguientes a la donación.

[¿Se recibe remuneración económica por donar sangre? \[3\]](#)

No, la donación de sangre es un acto altruista y no está retribuida en nuestro país.

[¿En qué consiste una donación de sangre? \[4\]](#)

En una donación de sangre total se extraen mediante una punción en la vena 450 cc de sangre con todos sus componentes.

En las donaciones por aféresis, tras un proceso de separación, se selecciona un componente sanguíneo y se devuelven los demás al donante.

[¿Se puede donar siendo diabético? \[5\]](#)

Se puede donar si la diabetes es tratada por vía oral. En cambio, no se puede donar si es tratada con insulina.

[¿Cuánto tiempo tiene que transcurrir para donar sangre tras una intervención quirúrgica? \[6\]](#)

Si se trata de una intervención de cirugía mayor, cuatro meses. Si es una cirugía menor, el tiempo necesario hasta la recuperación, con un mínimo de una semana.

[¿Me puedo contagiar alguna enfermedad por donar sangre? \[7\]](#)

No, la donación de sangre no entraña ningún riesgo de este tipo. Todo el material utilizado en la donación es estéril y de un sólo uso.

[¿Qué es la donación de órganos y tejidos? \[8\]](#)

Es dar de forma voluntaria y gratuita nuestros órganos y tejidos para otra persona que los necesita.

La donación de los órganos y tejidos se realiza tras la muerte encefálica, es decir el fallecimiento de una persona. El diagnóstico de muerte encefálica es realizado por tres médicos, siendo uno de ellos neurólogo o neurocirujano. No puede ser ningún médico del Equipo de Coordinación de Trasplantes.

El equipo de Coordinación de Trasplantes de los Hospitales:

- Verifica el cumplimiento de todos los requisitos establecidos por la Ley.
- Valora los órganos y tejidos que pueden ser válidos para el trasplante.
- Consulta a la familia sobre la voluntad del fallecido en relación con la donación y solicita su autorización.
- Esta información es comunicada a la Organización Nacional de Trasplantes (O.N.T.). Según las listas de espera, activas minuto a minuto, que posee se buscan los receptores adecuados. Si fueran de otros Hospitales, la O.N.T.

coordinará los desplazamientos de los diferentes equipos quirúrgicos.

- Traslado del donante a quirófano para la extracción por los especialistas de los órganos y los tejidos donados. Si en el centro no hay programa de trasplantes, estos órganos y tejidos han de trasportarse, en medios especiales, a los diferentes centros donde se realizará el trasplante, en un tiempo máximo que varía según el órgano, siendo de unas 4 horas para el corazón, de unas 17 horas para el hígado y algo más para el riñón.

#### [¿Quién puede ser donante?](#) [9]

Toda persona que en vida decida que después de su muerte quiere que sus órganos sirvan para salvar o mejorar la vida de otras personas. Esta voluntad ha de ser transmitida a sus familiares más directos para que sea conocida.

A priori cualquier persona puede ser donante independientemente de su edad, aunque para hacerse el carné de donante los menores necesitan del consentimiento de sus padres o tutores.

#### [¿Qué es un trasplante de órganos y tejidos?](#) [10]

Es la sustitución de un órgano o tejido que no funciona por otro que lo hace adecuadamente. Es una técnica médica muy desarrollada que permite que muchas personas vivan o mejoren su calidad de vida. Pero esto se puede lograr exclusivamente gracias a la existencia de donantes. Los trasplantes sólo se realizan en hospitales autorizados.

#### **El trasplante puede ser:**

1. Órganos: corazón, hígado, páncreas, riñón, pulmón e intestino.
2. Tejidos: piel, huesos, segmentos vasculares, córneas, medula ósea, válvulas cardíaca.

Los pacientes en lista de espera para el trasplante de un riñón o páncreas poseen una alternativa terapéutica al trasplante, la diálisis y la administración exógena de insulina, respectivamente. Sin embargo los pacientes en lista de espera de trasplante de corazón, hígado o pulmón no tienen un tratamiento alternativo, siendo el trasplante del órgano lesionado su única solución para vivir.

#### **Este proceso es mucho más largo que el de donación:**

- Una vez diagnosticada la enfermedad y el fracaso del órgano (corazón, pulmones, hígado, páncreas, riñones, etc.) se hace una valoración del paciente y se incluye en la lista de espera del órgano afectado.
- **Entrada del enfermo en lista de espera de trasplante.** La lista de espera consiste en una base de datos donde está toda la información necesaria de los receptores para poder decidir, ante un órgano concreto disponible, el receptor más adecuado. Las listas de espera son diferentes según el órgano. Para el corazón, pulmón e hígado es una lista centralizada encargándose de su elaboración la Organización Nacional de Trasplantes (ONT). La existencia de un paciente en "urgencia O", es decir, en peligro de muerte inminente si no se trasplanta, se comunica de forma inmediata a la ONT, teniendo prioridad nacional y en parte internacional.
- **Tiempo de espera:** Es el tiempo que los pacientes deben esperar hasta poder ser trasplantados. Va a depender de muchos factores y tiene unos márgenes amplios que pueden oscilar entre 1-2 meses hasta varios años. Durante este periodo pueden surgir enfermedades (como por ejemplo infecciones) que de forma temporal impiden la realización del trasplante. A lo largo de esta espera algunos pacientes fallecen esperando poder ser trasplantados.
- **Aparece un donante de órganos compatible.** La elección del receptor más adecuado va a venir dado por diversos aspectos, y en especial por la compatibilidad del donante y receptor. Esta compatibilidad se basa sobre todo en el grupo sanguíneo, las dimensiones corporales y los antígenos de histocompatibilidad en caso del riñón.

• **Llamada al posible receptor o a los posibles receptores.** Esa llamada tan ansiada ha llegado. En estos momentos hay que mantener la calma, aunque sea muy difícil y no comer nada hasta la llegada al hospital y que hablemos con el médico. Hay que trasladarse al hospital lo antes posible.

• **Preparación para la intervención.** Valoración de la situación clínica del paciente por el equipo del trasplante. Y preparar el material específico y necesario para el órgano a trasplantar.

• **Realización del trasplante:**

1. Intervención quirúrgica del paciente, con la extracción del órgano que funciona.

2. Preparación del órgano que se va a implantar.

3. Trasplante del nuevo órgano.

## Páginas

- [primera](#) [11]
- [↓](#) [12]
- ...
- [16](#) [13]
- [17](#) [14]
- [18](#) [15]
- [19](#) [12]
- 20
- [21](#) [16]
- [22](#) [17]
- [23](#) [18]
- [24](#) [19]
- ...
- [↑](#) [16]
- [última](#) [20]

---

**Source URL:** <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/preguntasfrecuentes?page=19>

### Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/despues-de-donar-es-bueno-comer-mucho>
- [2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/se-puede-donar-siendo-fumador>
- [3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/se-recibe-remuneracion-economica-por-donar-sangre>
- [4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/en-que-consiste-una-donacion-de-sangre>
- [5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/se-puede-donar-siendo-diabetico>
- [6] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/cuanto-tiempo-tiene-que-transcurrir-para-donar-sangre-tras-una-intervencion-quirurgica>
- [7] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/me-puedo-contagiar-alguna-enfermedad-por-donar-sangre>
- [8] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/que-es-la-donacion-de-organos-y-tejidos>
- [9] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/quien-puede-ser-donante>
- [10] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/que-es-un-trasplante-de-organos-y-tejidos>
- [11] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/preguntasfrecuentes>
- [12] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/preguntasfrecuentes?page=18>
- [13] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/preguntasfrecuentes?page=15>
- [14] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/preguntasfrecuentes?page=16>
- [15] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/preguntasfrecuentes?page=17>
- [16] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/preguntasfrecuentes?page=20>
- [17] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/preguntasfrecuentes?page=21>
- [18] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/preguntasfrecuentes?page=22>
- [19] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/preguntasfrecuentes?page=23>

