

[Inicio](#) > [Ciudadanos](#) > Preguntas más frecuentes

[¿Para donar se debe estar en ayunas?](#) [1]

No, en cambio es aconsejable tomar algún alimento ligero dos horas antes.

[¿Se puede donar tomando anticonceptivos?](#) [2]

Sí, no existe ninguna contraindicación al respecto.

[¿Puedo dejar de donar cuando quiera?](#) [3]

Por supuesto. La donación de sangre es voluntaria y altruista y nadie puede ser obligado ni coaccionado para donar.

[¿Con qué frecuencia se puede donar?](#) [4]

Los hombres, cuatro veces al año; las mujeres, tres veces al año. Entre dos donaciones debe transcurrir un mínimo de dos meses. Las donaciones de aféresis pueden realizarse con más frecuencia.

[¿Se puede donar padeciendo hipotiroidismo?](#) [5]

Sí. Sin embargo, no se puede donar sangre padeciendo hipertiroidismo.

[¿Puedo donar si estoy en contacto estrecho con un paciente de hepatitis o SIDA?](#) [6]

No, deben transcurrir cuatro meses desde el último contacto.

[Después de donar, ¿es bueno comer mucho?](#) [7]

No, lo más recomendable es ingerir abundantes líquidos sin alcohol y mantener el régimen habitual de comidas.

Páginas

- [primera](#) [8]
- [<](#) [9]
- [1](#) [8]
- [2](#) [9]
- [3](#)

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/preguntasfrecuentes/Donaci%C3%B3n%20de%20sangre?page=2>

Links

[1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/para-donar-se-debe-estar-en-ayunas>

[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/se-puede-donar-tomando-anticonceptivos>

[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/puedo-dejar-de-donar-cuando-quiera>

[4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/con-que-frecuencia-se-puede-donar>

[5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/se-puede-donar-padeciendo-hipotiroidismo>

[6] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/puedo-donar-si-estoy-en-contacto-estrecho-con-un-paciente-de-hepatitis-o-sida>

[7] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/despues-de-donar-es-bueno-comer-mucho>

[8] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/preguntasfrecuentes/Donaci%C3%B3n%20de%20sangre>

[9] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/preguntasfrecuentes/Donaci%C3%B3n%20de%20sangre?page=1>