

[Inicio](#) > [Ciudadanos](#) > Preguntas más frecuentes

---

[¿Puedo dejar de donar cuando quiera?](#) [1]

Por supuesto. La donación de sangre es voluntaria y altruista y nadie puede ser obligado ni coaccionado para donar.

[¿Con qué frecuencia se puede donar?](#) [2]

Los hombres, cuatro veces al año; las mujeres, tres veces al año. Entre dos donaciones debe transcurrir un mínimo de dos meses. Las donaciones de aféresis pueden realizarse con más frecuencia.

[¿Se puede donar padeciendo hipotiroidismo?](#) [3]

Sí. Sin embargo, no se puede donar sangre padeciendo hipertiroidismo.

[¿Puedo donar si estoy en contacto estrecho con un paciente de hepatitis o SIDA?](#) [4]

No, deben transcurrir cuatro meses desde el último contacto.

[Después de donar, ¿es bueno comer mucho?](#) [5]

No, lo más recomendable es ingerir abundantes líquidos sin alcohol y mantener el régimen habitual de comidas.

[¿Se puede donar siendo fumador?](#) [6]

Sí, pero se recomienda no fumar en las dos horas siguientes a la donación.

[¿Se recibe remuneración económica por donar sangre?](#) [7]

No, la donación de sangre es un acto altruista y no está retribuida en nuestro país.

[¿En qué consiste una donación de sangre?](#) [8]

En una donación de sangre total se extraen mediante una punción en la vena 450 cc de sangre con todos sus componentes.

En las donaciones por aféresis, tras un proceso de separación, se selecciona un componente sanguíneo y se devuelven los demás al donante.

[¿Se puede donar siendo diabético?](#) [9]

Se puede donar si la diabetes es tratada por vía oral. En cambio, no se puede donar si es tratada con insulina.

[¿Cuánto tiempo tiene que transcurrir para donar sangre tras una intervención quirúrgica?](#) [10]

Si se trata de una intervención de cirugía mayor, cuatro meses. Si es una cirugía menor, el tiempo necesario hasta la recuperación, con un mínimo de una semana.

## Páginas

- [1](#)
- [2](#) [11]
- [3](#) [12]
- [4](#) [11]
- [última](#) [12]

---

**Source URL:** <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/preguntasfrecuentes/Donaci%C3%B3n%20de%20sangre>

## Links

[1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/puedo-dejar-de-donar-cuando-quiera>

[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/con-que-frecuencia-se-puede-donar>

- [3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/se-puede-donar-padeciendo-hipotiroidismo>
- [4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/puedo-donar-si-estoy-en-contacto-estrecho-con-un-paciente-de-hepatitis-o-sida>
- [5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/despues-de-donar-es-bueno-comer-mucho>
- [6] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/se-puede-donar-siendo-fumador>
- [7] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/se-recibe-remuneracion-economica-por-donar-sangre>
- [8] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/en-que-consiste-una-donacion-de-sangre>
- [9] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/se-puede-donar-siendo-diabetico>
- [10] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/cuanto-tiempo-tiene-que-transcurrir-para-donar-sangre-tras-una-intervencion-quirurgica>
- [11] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/preguntasfrecuentes/Donaci%C3%B3n%20de%20sangre?page=1>
- [12] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/preguntasfrecuentes/Donaci%C3%B3n%20de%20sangre?page=2>