

[Inicio](#) > [Ciudadanos](#) > Preguntas más frecuentes

---

[¿Puedo donar si estoy en tratamiento contra el colesterol o los triglicéridos?](#) [1]

Sí, este tratamiento no impide la donación.

[¿Puedo donar estando embarazada?](#) [2]

No, deben pasar seis meses tras el término del embarazo.

[¿Cuánto dura una donación de sangre?](#) [3]

Una donación de sangre total suele durar unos 20 minutos. Las donaciones por aféresis requieren un poco más de tiempo y depende del componente obtenido.

[Cómo donar sangre](#) [4]

Si desea participar en este gran movimiento solidario y donar sangre de manera altruista puede acudir a cualquiera de nuestros puntos fijos o móviles de recogida de sangre que se indican en esta página web.

Recuerde que no es necesario permanecer en ayunas, pero tampoco es recomendable donar inmediatamente después de una comida copiosa.

[¿Se puede donar con la menstruación?](#) [5]

Sí, siempre y cuando el nivel de hemoglobina sea normal.

[¿Puedo obtener los resultados del análisis de la donación?](#) [6]

Sí, una vez finalizado el estudio se le enviará información sobre el resultado.

[¿Quién puede donar sangre?](#) [7]

Cualquier persona sana entre los 18 y los 65 años de edad, con un peso mínimo de 50 kg. Si un donante habitual cumple los 65 años puede seguir donando, con autorización del médico responsable.

[¿Se puede donar estando en tratamiento para la hipertensión arterial?](#) [8]

Sí, salvo que el tratamiento sea con beta-bloqueantes.

[Si he tenido hepatitis, ¿puedo donar?](#) [9]

Se puede donar si la hepatitis padecida es de tipo A. En cambio, no se podrá donar si se ha padecido hepatitis tipo B o C.

[¿Para donar se debe estar en ayunas?](#) [10]

No, en cambio es aconsejable tomar algún alimento ligero dos horas antes.

## Páginas

- [1](#)
- [2](#) [11]
- [3](#) [12]
- [4](#) [11]
- [última](#) [12]

---

**Source URL:** <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/preguntasfrecuentes/Donaci%C3%B3n%20de%20sangre>

## Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/puedo-donar-si-estoy-en-tratamiento-contra-el-colesterol-o-los-trigliceridos>  
[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/puedo-donar-estando-embarazada>  
[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/cuanto-dura-una-donacion-de-sangre>  
[4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/como-donar-sangre>

- [5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/se-puede-donar-con-la-menstruacion>
- [6] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/puedo-obtener-los-resultados-del-analisis-de-la-donacion>
- [7] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/quien-puede-donar-sangre>
- [8] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/se-puede-donar-estando-en-tratamiento-para-la-hipertension-arterial>
- [9] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/si-he-tenido-hepatitis-puedo-donar>
- [10] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/para-donar-se-debe-estar-en-ayunas>
- [11] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/preguntasfrecuentes/Donaci%C3%B3n%20de%20sangre?page=1>
- [12] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/preguntasfrecuentes/Donaci%C3%B3n%20de%20sangre?page=2>