Published on *Servicio de Salud de Castilla-La Mancha* (https://sanidad.castillalamancha.es)

¿Cuál es el objetivo del programa de detección precoz de cáncer colorrectal? [1]

El objetivo del programa de detección precoz o cribado es detectar de forma temprana la enfermedad, en fase asintomática (pólipos precancerosos o tumores en estadios precoces) para de esta manera permitir un tratamiento habitualmente más efectivo o más sencillo de aplicar.

Con la extirpación de las lesiones precancerosas o el tratamiento en las fases iniciales del cáncer colorrectal se disminuye la mortalidad por este cáncer a la vez que la supervivencia individual es mucho más elevada.

¿Qué es el cáncer de colon y recto? [2]

Es un tumor maligno que se origina en la pared del intestino, generalmente a partir de una lesión previa que se conoce como pólipo intestinal. Este proceso puede tardar hasta 10 años en producirse. Esos pólipos pueden extirparse en sus fases iniciales de crecimiento, evitando así que evolucionen a cáncer.

¿Con qué frecuencia aparece? [3]

El cáncer de colon y recto es el tumor más frecuente si se considera en conjunto a hombres y mujeres, ocupando el segundo lugar después del cáncer de mama en mujeres y el segundo, también en hombres, después del de próstata.

¿Cuál es la causa y los factores de riesgo para la aparición del cáncer colorrectal? [4]

Actualmente no se conoce cuál es la causa exacta del cáncer de colon y recto. Sin embargo, sí se han identificado algunos factores de riesgo que aumentan la probabilidad de padecerlo.

- Edad: el riesgo de este cáncer aumenta con la edad, teniendo mayor riesgo a partir de los 50 años.
- Alteraciones genéticas: como mutaciones en determinados genes, especialmente los vinculados a los síndromes: Poliposis Adenomatosa Familiar y Síndrome de Lynch.
- Antecedentes familiares de cáncer colorrectal: a mayor número de familiares afectados, mayor grado de parentesco y mayor juventud de los familiares afectados, mayor riesgo.
- Tener una enfermedad inflamatoria intestinal: colitis ulcerosa, enfermedad de Crohn.
- Antecedentes personales de pólipos o cáncer colorrectal.
- Dieta: exceso de grasas de origen animal, carnes rojas y procesadas; déficit de ingesta de verduras, frutas y fibra.
- Vida sedentaria, escasa actividad física.
- Obesidad, elevada ingesta diaria de calorías.
- Consumo de tabaco o alcohol.

¿Se puede prevenir este tipo de cáncer? [5]

El control de los factores de riesgo sobre los que podemos actuar servirá para minimizar el riesgo de aparición de este cáncer:

- Hacer uso del consejo genético en personas con antecedentes familiares de cáncer colorrectal o poliposis.
- Realizar el seguimiento adecuado en caso de presentar enfermedades inflamatorias intestinales o pólipos en colon.
- Adoptar hábitos de vida saludables:
  - Realizar una dieta rica en fibra, frutas, verduras y baja en grasas.
  - Moderar el consumo de carne roja, carne procesada y carne cocinada muy hecha o en contacto directo con el fuego.
  - Evitar el consumo de tabaco y limitar el de alcohol.
  - Evitar el sobrepeso y la obesidad.
  - Realizar ejercicio físico regularmente.
- Participar en el programa de detección precoz de cáncer colorrectal.

¿Qué síntomas presenta el cáncer de colon? [6]

El cáncer de colon y recto no suele causar ninguna molestia hasta que ya está muy avanzado. En sus fases iniciales puede producir sangrado de forma intermitente.

Algunos síntomas que se identifican como más frecuentes cuando hay cáncer colorrectal son:

- Cambios en el hábito intestinal, ya sea en forma de diarrea o bien de estreñimiento de varias semanas de duración.
- Sensación de evacuación incompleta.
- Emisión de sangre por el recto sin molestias anales, a veces coincidiendo con los cambios mencionados en el hábito intestinal.

- Dolor abdominal persistente e hinchazón abdominal.

En la mayoría de las ocasiones estos síntomas no serán debidos a un cáncer, pero para determinar la causa de los mismos su médico evaluará el historial personal y familiar, realizará un examen físico y podrá solicitar diferentes pruebas diagnósticas.

¿A quién va dirigido el programa de detección precoz? [7]

El riesgo de padecer cáncer de colon y recto se incrementa a partir de los 50 años, siendo mayor el riesgo a mayor edad.

El programa de detección precoz de estos cánceres está dirigido a **hombres y mujeres con edades comprendidas entre los 50 a 69 años residentes en Castilla-La Mancha**, que no tengan patología previa de colon y recto, y no se haya realizado una colonoscopia en los últimos cinco años.

En los próximos años este rango de edad se va a incrementar, pasando a ser para personas con edades comprendidas **entre los 50 y los 74 años**.

¿Cómo puedes participar en el programa? [8]

Las personas que están dentro del grupo de edad de alcance del Programa recibirán una carta de invitación para participar en el programa de cribado.

Esta carta se remitirá a la dirección que figure como su domicilio en el registro de su tarjeta sanitaria. Deben tener correctamente actualizada esa dirección en la Unidad Administrativa de su centro de Atención Primaria.

En el caso de que te corresponda el cribado y no hubieras recibido la invitación en los meses siguientes, puedes consultar con tu profesional de enfermería de Atención Primaria.

¿En qué consiste la prueba de detección precoz? [9]

Los adenomas y cánceres de colon y recto a veces producen un sangrado que no es apreciable a simple vista.

Se debe recoger, en el propio domicilio, una pequeña muestra de heces, que se entregará en el centro de atención primaria y que posteriormente será procesada en el laboratorio, para detectar esa sangre oculta que no es visible a simple vista.

Se trata de una prueba sencilla e indolora. Los pasos a seguir para recoger la muestra de heces se indican en un folleto informativo que se aporta con el kit de recogida de la muestra.

¿Qué resultados proporciona la prueba de cribado? [10]

Esta prueba no sirve por sí sola para diagnosticar un cáncer de colon o recto, por lo que según el resultado puede ser necesario continuar con otras exploraciones.

En la mayoría de los casos el resultado de la prueba es negativo, es decir, que no se ha detectado sangre y está dentro de la normalidad. Es necesario repetir la prueba pasados dos años.

En los casos en que el resultado de la prueba sea positivo indicará que se han detectado indicios de sangre en las heces. Esto no significa necesariamente que sea debida a un cáncer, hay otras causas como hemorroides o pólipos benignos que también pueden producirla. Para conocer el origen del sangrado será necesario realizar una colonoscopia.

En un porcentaje mínimo de casos no es posible obtener un resultado, en la mayoría por no haber recogido bien la muestra. En este caso habrá que repetir la prueba, siendo muy importante seguir correctamente las instrucciones para su recogida.

Páginas

- última [11]

Source URL: https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/preguntasfrecuentes/C%C3%A1ncer%20Colorrectal

Links
[1] https://sanidad.castillalamancha.es/content/cual-es-el-objetivo-del-programa-de-deteccion-precoz-de-cancer-colorrectal
[2] https://sanidad.castillalamancha.es/content/que-es-el-cancer-de-colon-y-recto-0
[3] https://sanidad.castillalamancha.es/content/con-que-frecuencia-aparece
[4] https://sanidad.castillalamancha.es/content/cual-es-la-causa-y-los-factores-de-riesgo-para-la-aparicion-del-cancer-colorrectal
[5] https://sanidad.castillalamancha.es/content/se-puede-prevenir-este-tipo-de-cancer
[6] https://sanidad.castillalamancha.es/content/que-sintomas-presenta-el-cancer-de-colon
[7] https://sanidad.castillalamancha.es/content/quien-va-dirigido-el-programa-de-deteccion-precoz
[8] https://sanidad.castillalamancha.es/content/como-puede-participar-en-el-programa
[9] https://sanidad.castillalamancha.es/content/en-que-consiste-la-prueba-de-deteccion-precoz
[10] https://sanidad.castillalamancha.es/content/que-resultados-proporciona-la-prueba-de-cribado
[11] https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/preguntasfrecuentes/C%C3%A1ncer%20Colorrectal?page=1