

[Inicio](#) > [Preguntas más frecuentes](#) >

[¿Qué es el cáncer de colon y recto?](#) [1]

Es un tumor maligno que se origina en la pared del intestino, generalmente a partir de una lesión previa que se conoce como pólipo intestinal. Este proceso puede tardar hasta 10 años en producirse. Esos pólipos pueden extirparse en sus fases iniciales de crecimiento, evitando así que evolucionen a cáncer.

[¿Qué es el módulo "Cita Atención Hospitalaria"?](#) [2]

Es un nuevo apartado de Mi Salud Digital que permite consultar las citas de Atención Hospitalaria de forma independiente y con un formato más claro y homogéneo.

[¿Quiénes pueden participar en el Concurso de Traslados?](#) [3]

El personal estatutario fijo del Sistema Nacional de Salud con nombramiento en propiedad en la categoría, y en su caso especialidad a la que se concurre, que se encuentre en alguna de las siguientes situaciones:

- En servicio activo o situación distinta a la de servicio activo con reserva de plaza. Se deberá haber tomado posesión de la plaza (desempeñada o reservada) hasta el último día del plazo de presentación de solicitudes.
- En situación distinta a la de activo y sin ostentar reserva de plaza: Se deberán reunir los requisitos legales y reglamentarios para incorporarse al servicio activo, el último día del plazo de presentación de solicitudes

[¿Qué es la incapacidad temporal?](#) [4]

Es una de las prestaciones más importantes de nuestro Sistema de Seguridad Social con su doble vertiente sanitaria y económica.

A través de esta prestación un trabajador afectado por una enfermedad o lesión que le incapacite para realizar su trabajo puede, temporalmente, ausentarse del mismo con el objeto de restablecer su salud, al tiempo que puede generar un subsidio económico que sustituya parcialmente los ingresos que dejan de percibirse.

[¿Qué puedo consultar en el apartado de "Dona Sangre"?](#) [5]

Si eres donante de sangre podrás encontrar toda tu información relacionada con tus donaciones en Castilla La Mancha identificandote en Mi Salud Digital mediante cualquiera de los mecanismos permitidos.

[Gerencia de Atención Primaria de Toledo](#) [6]

- Las Zonas Básicas de Salud de Añover de Tajo, Bargas, Camarena, Consuegra, Corral de Almaguer, Escalona, Esquivias, Fuensalida, Illescas, Los Yébenes, Menasalbas, Mora, Navahermosa, Noblejas, Ocaña, Polán, La Puebla de Montalbán, Santa Cruz de la Zarza, Seseña, Sonseca, Toledo 1-Sillería, Toledo 2-Palomarejos, Toledo 3-Benquerencia, Toledo 4-Santa Bárbara, Toledo 5-Buenavista, Tembleque, Torrijos, Valmojado, Villaluenga de la Sagra y Yepes.

[Gerencia de Atención Integrada de Alcázar de San Juan](#) [7]

- Las Zonas Básicas de Salud de Alcázar de San Juan 1, Campo de Criptana, Herencia, Villarta de San Juan, Madridejos, Quintanar de la Orden, Villacañas, Villafranca de los Caballeros, Alcázar de San Juan 2 y Mota del Cuervo.
- Hospital General "La Mancha Centro".

[¿Qué es la salud mental?](#) [8]

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la salud mental es "un estado de bienestar en el que la persona realiza sus capacidades y puede hacer frente al estrés normal de la vida, trabajar de forma productiva y contribuir a su comunidad". Es una definición en sentido positivo según la cual la salud mental es el fundamento del bienestar de cada persona y del funcionamiento eficaz de la comunidad.

La salud mental y el bienestar son fundamentales para nuestra capacidad colectiva e individual de pensar, manifestar sentimientos, interactuar con los demás, ganar el sustento y disfrutar de la vida.

La salud mental concierne nuestro bienestar emocional, psicológico y social.

Afecta la forma en que pensamos, sentimos y actuamos cuando afrontamos las situaciones de la vida. También ayuda a determinar cómo manejamos el estrés, nos relacionamos con los demás y tomamos decisiones.

La salud mental es importante en todas las etapas de la vida, desde la niñez y la adolescencia hasta la adultez.

Las actividades de promoción de la salud mental de las personas adolescentes van destinadas a fortalecer su capacidad para regular sus emociones, potenciar conductas alternativas a los comportamientos de riesgo, desarrollar la resiliencia ante situaciones difíciles, es decir, la capacidad de superar adversidades.

[¿Con qué frecuencia aparece?](#) [9]

El cáncer de colon y recto es el tumor más frecuente si se considera en conjunto a hombres y mujeres, ocupando el segundo lugar después del cáncer de mama en mujeres y el segundo, también en hombres, después del de próstata.

[Gerencia de Atención Integrada de Ciudad Real](#) [10]

- Las Zonas Básicas de Salud de Abenójar, Agudo, Alcoba de los Montes, Almagro, Calzada de Calatrava, Ciudad Real 1, Carrión de Calatrava, Ciudad Real 2, Ciudad Real 3, Corral de Calatrava, Daimiel 1, Malagón, Miguelturra, Piedrabuena, Porzuna, Retuerta del Bullaque, Villarrubia de los Ojos, Bolaños y Daimiel II Cedt.
- Hospital General Universitario de Ciudad Real.

Páginas

- [primera](#) [11]
- [⏪](#) [12]
- ...
- [13](#) [13]
- [14](#) [14]
- [15](#) [15]
- [16](#) [12]
- 17
- [18](#) [16]
- [19](#) [17]
- [20](#) [18]
- [21](#) [19]
- ...
- [⏩](#) [16]
- [última](#) [20]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/mi-salud-digital/preguntas-frecuentes/all?page=16>

Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/que-es-el-cancer-de-colon-y-recto-0>
- [2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/que-es-el-modulo-cita-atencion-hospitalaria>
- [3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/quienes-pueden-participar-en-el-concurso-de-traslados>
- [4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/que-es-la-incapacidad-temporal>
- [5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/que-puedo-consultar-en-el- apartado-de-dona-sangre>
- [6] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/gerencia-de-atencion-primaria-de-toledo>
- [7] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/gerencia-de-atencion-integrada-de-alcazar-de-san-juan>
- [8] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/que-es-la-salud-mental>
- [9] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/con-que-frecuencia-aparece>
- [10] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/gerencia-de-atencion-integrada-de-ciudad-real-0>
- [11] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/mi-salud-digital/preguntas-frecuentes/all>
- [12] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/mi-salud-digital/preguntas-frecuentes/all?page=15>
- [13] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/mi-salud-digital/preguntas-frecuentes/all?page=12>
- [14] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/mi-salud-digital/preguntas-frecuentes/all?page=13>
- [15] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/mi-salud-digital/preguntas-frecuentes/all?page=14>
- [16] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/mi-salud-digital/preguntas-frecuentes/all?page=17>
- [17] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/mi-salud-digital/preguntas-frecuentes/all?page=18>
- [18] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/mi-salud-digital/preguntas-frecuentes/all?page=19>
- [19] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/mi-salud-digital/preguntas-frecuentes/all?page=20>
- [20] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/mi-salud-digital/preguntas-frecuentes/all?page=50>

