

[Inicio](#) > [Preguntas más frecuentes](#) >

[¿Puedo donar si estoy en contacto estrecho con un paciente de hepatitis o SIDA?](#) [1]

No, deben transcurrir cuatro meses desde el último contacto.

[Dónde se puede solicitar la documentación](#) [2]

El solicitante puede entregar la documentación en el **hospital** de referencia que le corresponda.

[Ayudas económicas por manutención](#) [3]

Se tendrán derecho a la percepción de las **ayudas económicas por manutención** en aquellos supuestos en los que el paciente y, en su caso, su acompañante hayan pernoctado fuera de su domicilio.

Tendrán derecho a la presencia de acompañante los pacientes menores de 18 años o mayores legalmente incapacitados y aquellos que por causa médica así lo indique el facultativo que solicite el desplazamiento.

[Importe de las tarifas](#) [4]

- **DESPLAZAMIENTO:** Siempre que no se utilice medio propio o concertado con el Sescam, las ayudas económicas por gastos de desplazamiento se abonarán según el importe del desplazamiento en línea regular de transporte (autobús interurbano o tren -clase turista-) que figure en el correspondiente billete. En el supuesto de utilización de vehículo particular, lo serán a razón de **0,16 €/kilómetro** por desplazamiento, incluida en esta cantidad tanto la ayuda para el paciente como para su acompañante, si fuera necesario.
- **MANUTENCIÓN:** Un importe máximo de **4,50 euros** por comida o cena, por persona y día de pernocta.
- **ALOJAMIENTO:** Un importe máximo de **30 euros** por persona y día de pernocta.

[Instalación de certificados de la FNMT \(Fábrica Nacional de Moneda y Timbre\)](#) [5]

Descargue el Certificado raíz de la FNMT para cada una de las clases de certificado, si desea incorporarlas en su navegador como Autoridades de Certificación válidas.

A continuación puede descargar los Certificados Raíz que provee la Fábrica Nacional de Moneda y Timbre - Real Casa de la Moneda, así como sus huellas digitales:

FNMT Clase 2 CA

[Descarga certificado FNMT Clase 2 CA](#) [6]

HUELLA SHA-1 : 43 f9 b1 10 d5 ba fd 48 22 52 31 b0 d0 08 2b 37 2f ef 9a 54

Administración Pública (AP)

[Descarga AC Raíz FNMT-RCM](#) [7]

HUELLA SHA-1 : b8 65 13 0b ed ca 38 d2 7f 69 92 94 20 77 0b ed 86 ef bc 10

Instrucciones para la instalación de los certificados en Google Chrome e Internet Explorer

1. En Windows, Google Chrome utiliza el almacén de certificados de Internet Explorer.
2. Descargue los certificados anteriormente indicados.

3. Haga doble clic sobre el certificado descargado, se abrirá la información del certificado.
4. Pulse "Instalar certificado", se abrirá el asistente para Importación de Certificados. Pulse Siguiente, deje las opciones por defecto, pulse Siguiente y Finalizar.

Instrucciones para la instalación de los certificados en Mozilla Firefox

NOTA: En MAC la ruta es Firefox/ Preferencias/ Avanzado/ Cifrado o Certificados/ Ver Certificados.

NOTA: En LINUX la ruta es Editar/ Preferencias/ Avanzado/ Cifrado o Certificados/ Ver Certificados.

1. Descargue los certificados anteriormente indicados.
2. Deberá acceder a Herramientas/ Opciones/ Avanzado/ Cifrado o Certificados (según versión) / Ver certificados
3. Seleccione la pestaña autoridades, de ser así, pulse el botón importar.
4. Seleccione la ubicación del certificado raíz, "FNMTClase2CA.cer" y pulse el botón abrir.
5. Marque las casillas correspondientes a los diferentes propósitos y pulse el botón aceptar
6. Realice los mismos pasos para el certificado AC Raíz FNMT-RCM

Nota: Encontrará más información actualizada en la [web oficial de la FNMT](#) [8]

Archivos:

	Adjunto	Tamaño
<input type="checkbox"/>	Certificado FNMT Clase 2 CA [9]	765 bytes
<input type="checkbox"/>	AC Raíz FNMT-RCM [10]	1.38 KB
	Después de donar, ¿es bueno comer mucho? [11]	

No, lo más recomendable es ingerir abundantes líquidos sin alcohol y mantener el régimen habitual de comidas.

[Ortoprótisis especial](#) [12]

Producto sanitario no implantable que sustituye una estructura corporal o su función o facilita la deambulación, sin que pueda considerarse incluido en los apartados anteriores.

Clasificación:

- Ayudas para caminar manejadas por un brazo.
- Ayudas para caminar manejadas por dos brazos.
- Ayudas para la terapia circulatoria.
- Ayudas para la prevención de las úlceras por presión (ayudas antidecúbitos).
- Equipamiento para el entrenamiento del movimiento, la fuerza y el equilibrio para pacientes medulares, parálisis cerebral, traumatismos craneoencefálicos, mielomeningocele, distrofias musculares progresivas y enfermedades neurodegenerativas.

[¿Para qué se utilizan los componentes sanguíneos?](#) [13]

Una adecuada cantidad de componentes sanguíneos en los bancos de sangre de nuestros hospitales posibilita el tratamiento de miles de pacientes que, gracias a ellos, mejoran su estado de salud.

La única forma de conseguir estos componentes sanguíneos es a través de la donación voluntaria y altruista de sangre, ya sea como sangre completa o como componentes (plaquetas, plasma) seleccionados con programas de aféresis.

Fracccionando cada donación de sangre completa se pueden obtener tres componentes -concentrado de hematíes, concentrado de plaquetas y plasma- que pueden beneficiar a tres pacientes distintos. En las donaciones de aféresis únicamente se obtienen uno o dos componentes, sobre todo concentrado de plaquetas y/o plasma, pero con mayor eficacia terapéutica.

[¿Se puede donar siendo fumador?](#) [14]

Sí, pero se recomienda no fumar en las dos horas siguientes a la donación.

[Gerencia de Atención Integrada de Hellín](#) [15]

- Las Zonas Básicas de Salud de Elche de la Sierra, Hellín 1, Nerpio, Ontur, Riopar, Socovos, Tobarra, Yeste y Hellín 2.
- Hospital de Hellín.

Páginas

- 1
- [2](#) [16]
- [3](#) [17]
- [4](#) [18]
- [5](#) [19]
- [6](#) [20]
- [7](#) [21]
- [8](#) [22]
- [9](#) [23]
- ...
- [»](#) [16]
- [última](#) [24]

Source URL: <https://sanidad.castillalalamanca.es/ciudadanos/mi-salud-digital/preguntas-frecuentes/all>

Links

- [1] <https://sanidad.castillalalamanca.es/content/puedo-donar-si-estoy-en-contacto-estrecho-con-un-paciente-de-hepatitis-o-sida>
- [2] <https://sanidad.castillalalamanca.es/content/donde-se-puede-solicitar-la-documentacion>
- [3] <https://sanidad.castillalalamanca.es/content/ayudas-economicas-por-manutencion-0>
- [4] <https://sanidad.castillalalamanca.es/content/importe-de-las-tarifas>
- [5] <https://sanidad.castillalalamanca.es/content/instalacion-de-certificados-de-la-fnmt-fabrica-nacional-de-moneda-y-timbre>
- [6] <https://sanidad.castillalalamanca.es/files/faq/20140829/fnmtclase2ca.cer>
- [7] https://sanidad.castillalalamanca.es/files/faq/20140829/ac_raiz_fnmt-rcm.crt
- [8] <https://www.sede.fnmt.gob.es/descargas/certificados-raiz-de-la-fnmt>
- [9] <https://sanidad.castillalalamanca.es/sites/sescam.castillalalamanca.es/files/faq/20140829/fnmtclase2ca.cer>
- [10] https://sanidad.castillalalamanca.es/sites/sescam.castillalalamanca.es/files/faq/20140829/ac_raiz_fnmt-rcm.crt
- [11] <https://sanidad.castillalalamanca.es/content/despues-de-donar-es-bueno-comer-mucho>
- [12] <https://sanidad.castillalalamanca.es/content/ortoprotesis-especial>
- [13] <https://sanidad.castillalalamanca.es/content/para-que-se-utilizan-los-componentes-sanguineos>
- [14] <https://sanidad.castillalalamanca.es/content/se-puede-donar-siendo-fumador>
- [15] <https://sanidad.castillalalamanca.es/content/gerencia-de-atencion-integrada-de-hellin>
- [16] <https://sanidad.castillalalamanca.es/ciudadanos/mi-salud-digital/preguntas-frecuentes/all?page=1>

- [17] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/mi-salud-digital/preguntas-frecuentes/all?page=2>
- [18] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/mi-salud-digital/preguntas-frecuentes/all?page=3>
- [19] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/mi-salud-digital/preguntas-frecuentes/all?page=4>
- [20] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/mi-salud-digital/preguntas-frecuentes/all?page=5>
- [21] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/mi-salud-digital/preguntas-frecuentes/all?page=6>
- [22] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/mi-salud-digital/preguntas-frecuentes/all?page=7>
- [23] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/mi-salud-digital/preguntas-frecuentes/all?page=8>
- [24] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/mi-salud-digital/preguntas-frecuentes/all?page=45>