

[Inicio](#) > [Preguntas más frecuentes](#) >

[¿Se puede donar padeciendo hipotiroidismo?](#) [1]

Sí. Sin embargo, no se puede donar sangre padeciendo hipertiroidismo.

[Silla de ruedas](#) [2]

Vehículo individual para favorecer el traslado de personas que han perdido de forma permanente, total o parcialmente, la capacidad de deambulación y que sea adecuado a su grado de discapacidad.

Clasificación:

- Sillas de ruedas.
- Accesorios para sillas de ruedas.

[¿Puedo donar si estoy en contacto estrecho con un paciente de hepatitis o SIDA?](#) [3]

No, deben transcurrir cuatro meses desde el último contacto.

[Documentación a aportar](#) [4]

Para proceder a la tramitación del expediente se deberá aportar la solicitud de reintegro de gastos por desplazamiento y estancia junto a la siguiente documentación:

- Justificante de la obligatoriedad del desplazamiento:
 - Orden de asistencia (fotocopia, si aún sigue en vigor).
 - Documento acreditativo de Ley de Garantías/u otros, según proceda.
- Justificante de asistencia expedido por el centro que haya dispensado la misma.
- En caso de que se hubiera indicado la necesidad de acompañante, documento acreditativo de tal extremo.
- En el supuesto de utilización de transporte público, los billetes originales justificativos de su importe.
- En las solicitudes que incluyan ayuda por manutención y/ o alojamiento, deberán aportarse las correspondientes facturas del gasto realizado. En los supuestos de prolongación de la estancia del acompañante, informe del centro sanitario donde se recibe tratamiento que acredite la continuidad de la necesidad de seguir contando con la presencia de acompañante.
- Fotocopia de la tarjeta sanitaria del paciente.
- Libro de familia, en caso de extranjeros.
- Datos bancarios de la titularidad de la cuenta o libreta donde desean que les sea ingresado el importe al que tuvieran derecho.

[Solicitud de reintegro de gastos por desplazamiento y estancia](#) [5]

[Plazo de solicitud](#) [6]

El plazo máximo para solicitar las ayudas será de un año, a contar desde el día siguiente al de generación de los gastos.

[Formas de acceso](#) [7]

Contacte con su centro de salud o Unidad de Atención al Usuario donde le informarán de la Unidad de Salud Bucodental que le corresponde, de manera que pueda solicitar cita a su odontólogo.

Para cualquier duda al respecto puede llamar al teléfono gratuito del SESCAM 900 25 25 25.

[Instalación de certificados de la FNMT \(Fábrica Nacional de Moneda y Timbre\)](#) [8]

Descargue el Certificado raíz de la FNMT para cada una de las clases de certificado, si desea incorporarlas en su

navegador como Autoridades de Certificación válidas.

A continuación puede descargar los Certificados Raíz que provee la Fábrica Nacional de Moneda y Timbre - Real Casa de la Moneda, así como sus huellas digitales:

FNMT Clase 2 CA

[Descarga certificado FNMT Clase 2 CA](#) [9]

HUELLA SHA-1 : 43 f9 b1 10 d5 ba fd 48 22 52 31 b0 d0 08 2b 37 2f ef 9a 54

Administración Pública (AP)

[Descarga AC Raíz FNMT-RCM](#) [10]

HUELLA SHA-1 : b8 65 13 0b ed ca 38 d2 7f 69 92 94 20 77 0b ed 86 ef bc 10

Instrucciones para la instalación de los certificados en Google Chrome e Internet Explorer

1. En Windows, Google Chrome utiliza el almacén de certificados de Internet Explorer.
2. Descargue los certificados anteriormente indicados.
3. Haga doble clic sobre el certificado descargado, se abrirá la información del certificado.
4. Pulse "Instalar certificado", se abrirá el asistente para Importación de Certificados. Pulse Siguiente, deje las opciones por defecto, pulse Siguiente y Finalizar.

Instrucciones para la instalación de los certificados en Mozilla Firefox

NOTA: En MAC la ruta es Firefox/ Preferencias/ Avanzado/ Cifrado o Certificados/ Ver Certificados.

NOTA: En LINUX la ruta es Editar/ Preferencias/ Avanzado/ Cifrado o Certificados/ Ver Certificados.

1. Descargue los certificados anteriormente indicados.
2. Deberá acceder a Herramientas/ Opciones/ Avanzado/ Cifrado o Certificados (según versión) / Ver certificados
3. Seleccione la pestaña autoridades, de ser así, pulse el botón importar.
4. Seleccione la ubicación del certificado raíz, "FNMTClase2CA.cer" y pulse el botón abrir.
5. Marque las casillas correspondientes a los diferentes propósitos y pulse el botón aceptar
6. Realice los mismos pasos para el certificado AC Raíz FNMT-RCM

Nota: Encontrará más información actualizada en la [web oficial de la FNMT](#) [11]

Archivos:

	Adjunto	Tamaño
<input type="checkbox"/>	Certificado FNMT Clase 2 CA [12]	765 bytes
<input type="checkbox"/>	AC Raíz FNMT-RCM [13]	1.38 KB
	Después de donar, ¿es bueno comer mucho? [14]	

No, lo más recomendable es ingerir abundantes líquidos sin alcohol y mantener el régimen habitual de comidas.

[¿Cómo puedo buscar las farmacias de mi ciudad?](#) [15]

Desde el módulo de Encuentra tu Farmacia en la pantalla de inicio de la plataforma de Mi Salud Digital puedes buscar farmacias disponibles según la provincia, ciudad y fecha que elijas.

Obtendrás un listado de farmacias que cumplen con esos criterios, ideal si necesitas saber qué farmacias están de guardia en un día concreto.

[¿Se puede donar siendo fumador?](#) [16]

Sí, pero se recomienda no fumar en las dos horas siguientes a la donación.

Páginas

- 1
- [2](#) [17]
- [3](#) [18]
- [4](#) [19]
- [5](#) [20]
- [6](#) [21]
- [7](#) [22]
- [8](#) [23]
- [9](#) [24]
- ...
- [»](#) [17]
- [Última](#) [25]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/mi-salud-digital/preguntas-frecuentes/all>

Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/se-puede-donar-padeciendo-hipotiroidismo>
- [2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/silla-de-ruedas>
- [3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/puedo-donar-si-estoy-en-contacto-estrecho-con-un-paciente-de-hepatitis-o-sida>
- [4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/documentacion-aportar-0>
- [5] <https://www.jccm.es/tramitesygestiones/ayudas-por-desplazamientos-y-manutencion>
- [6] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/plazo-de-solicitud>
- [7] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/formas-de-acceso>
- [8] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/instalacion-de-certificados-de-la-fnmt-fabrica-nacional-de-moneda-y-timbre>
- [9] <https://sanidad.castillalamancha.es/files/faq/20140829/fnmtclase2ca.cer>
- [10] https://sanidad.castillalamancha.es/files/faq/20140829/ac_raiz_fnmt-rcm.crt
- [11] <https://www.sede.fnmt.gob.es/descargas/certificados-raiz-de-la-fnmt>
- [12] <https://sanidad.castillalamancha.es/sites/sescam.castillalamancha.es/files/faq/20140829/fnmtclase2ca.cer>
- [13] https://sanidad.castillalamancha.es/sites/sescam.castillalamancha.es/files/faq/20140829/ac_raiz_fnmt-rcm.crt
- [14] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/despues-de-donar-es-bueno-comer-mucho>
- [15] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/como-puedo-buscar-las-farmacias-de-mi-ciudad-0>
- [16] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/se-puede-donar-siendo-fumador>
- [17] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/mi-salud-digital/preguntas-frecuentes/all?page=1>
- [18] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/mi-salud-digital/preguntas-frecuentes/all?page=2>
- [19] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/mi-salud-digital/preguntas-frecuentes/all?page=3>
- [20] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/mi-salud-digital/preguntas-frecuentes/all?page=4>
- [21] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/mi-salud-digital/preguntas-frecuentes/all?page=5>
- [22] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/mi-salud-digital/preguntas-frecuentes/all?page=6>
- [23] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/mi-salud-digital/preguntas-frecuentes/all?page=7>
- [24] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/mi-salud-digital/preguntas-frecuentes/all?page=8>
- [25] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/mi-salud-digital/preguntas-frecuentes/all?page=40>