

[Inicio](#) > Legionela

---

### [¿Qué es la legionelosis? \[1\]](#)

La legionelosis es una neumonía grave causada por la bacteria *Legionella*. Fue identificada por primera vez en 1976 tras el estudio de un brote de neumonía en Filadelfia.

El término genérico de legionelosis se utiliza para describir las distintas formas de presentación de la enfermedad:

La enfermedad puede presentarse en forma de casos esporádicos u originar brotes de distinta magnitud dependiendo de la fuente de infección.

### [¿Dónde se encuentra la bacteria legionela? \[2\]](#)

Las bacterias están ampliamente distribuidas en el medio ambiente y se han encontrado en el agua de lluvia, lagos y ríos. El problema surge cuando se contaminan los sistemas que utilizan agua para su funcionamiento.

### [¿Cuáles son las fuentes de infección? \[3\]](#)

Las fuentes potenciales de infección incluyen cualquier equipamiento que pueda producir **aerosoles**.

Los brotes producidos por torres de refrigeración son los que mayor impacto tienen en la población debido a la gran dispersión que pueden tener los aerosoles que producen, así como sistemas de agua caliente, balnearios (spas, duchas, ...), nebulizadores y fuentes ornamentales.

Otros brotes se restringen a establecimientos y lugares cerrados como hospitales, hoteles, barcos, etc.

La enfermedad tiene una presentación estacional y los casos se producen con mayor frecuencia a finales de verano y en otoño.

### [¿Cuáles son los síntomas? \[4\]](#)

Dolores musculares, cansancio, dolor de cabeza, pérdida de apetito, tos seca y fiebre, lo que lleva a la neumonía. A veces se produce diarrea y los pacientes pueden sufrir confusión.

### [¿Cómo se transmite? \[5\]](#)

Por inhalación de pequeños aerosoles que contienen la bacteria.

La infección NO se contagia de una persona a otra. La enfermedad se transmite por inhalación de aerosoles (pequeñas gotas de agua que se evaporan muy rápidamente) de un sistema de agua contaminada.

#### **No se transmite:**

- De persona a persona.
- Ni bebiendo agua contaminada por la bacteria.

### [¿Cómo se produce la infección en el hombre? \[6\]](#)

Para que se desarrolle la enfermedad es preciso que:

- La bacteria entre en la instalación.
- Se multiplique en ella.
- Se disperse en forma de aerosoles.
- Sea una cepa virulenta para el hombre.
- Estén expuestos individuos susceptibles.

### [¿Quiénes son susceptibles de desarrollar la enfermedad? \[7\]](#)

Las personas de todas las edades son susceptibles de ser infectadas pero principalmente afecta a personas mayores de 50 años. Los hombres son tres veces más susceptibles de contraer la enfermedad que las mujeres.

Su desarrollo va a depender de los factores de riesgo que incrementan las posibilidades de contraer la enfermedad y que, además, complican el pronóstico y dificultan el tratamiento como son el ser **fumador, diabético, tener edad avanzada o problemas respiratorios**, así como personas con **bajas defensas** como pacientes trasplantados o en tratamiento con corticosteroides.

### [¿Cuál es el período de incubación? \[8\]](#)

El período de incubación puede variar **de 2 a 14 días**, con una media de 6 a 7 días después de la exposición. En algunos

brotos (Holanda, Portugal) se han observado casos con periodos de incubación de 19 días.

#### [¿Cuál es el tratamiento? \[9\]](#)

Hay antibióticos específicos que son eficaces en el tratamiento de la enfermedad.

#### [¿Cómo se diagnostica? \[10\]](#)

Un diagnóstico rápido puede hacerse mediante pruebas de una muestra de orina del paciente, una vez que se han producido los síntomas de la enfermedad.

#### [¿Qué debo hacer si creo que tengo legionelosis? \[11\]](#)

Si usted cree que tiene esta infección, debe informar a su médico para que confirme si usted padece la enfermedad y en caso afirmativo ponerle el tratamiento correspondiente.

#### [¿Cómo se previene la legionelosis? \[12\]](#)

Hay regulaciones estrictas para asegurar que los sistemas de agua utilizados para la refrigeración por aire o para su uso en centros comerciales, turísticos y otros edificios se mantengan con las condiciones que minimicen el riesgo de la enfermedad y no alberguen la bacteria que causa la legionelosis.

#### [¿Puede ser grave y frecuente esta enfermedad? \[13\]](#)

La legionelosis es una enfermedad poco común pero grave y puede desencadenar la muerte en aproximadamente el 10 y el 15 por ciento de los individuos sanos. El número de muertes puede ser mayor en algunos grupos de pacientes como los fumadores, diabéticos, personas con edad avanzada o con problemas respiratorios y los que tienen el sistema inmune debilitado.

#### [¿Qué investigaciones se llevan a cabo sobre la legionelosis? \[14\]](#)

Los Departamentos de Salud Pública recogen información a nivel local y nacional en todos los casos declarados. Se estudian tendencias o patrones de enfermedades que pueden mostrar grupos de casos vinculados a un área de residencia o lugar de trabajo. Si se detecta un brote, los sanitarios de salud ambiental ayudan a identificar la fuente de infección y controlar el brote.

#### [¿Es una enfermedad presente en todo el mundo? \[15\]](#)

Se han declarado casos de todos los países industrializados y en los últimos años están aumentando en la mayoría de los países. Cada año se declaran unos 5.000 casos la Unión Europea (UE).

**Fuente:** Centro Europeo de Control y Prevención de Enfermedades (ECDC)

---

**Source URL:** <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/legionela/preguntasfrecuentes>

#### **Links**

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/que-es-la-legionelosis>
- [2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/donde-se-encuentra-la-bacteria-legionela>
- [3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/cuales-son-las-fuentes-de-infeccion>
- [4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/cuales-son-los-sintomas>
- [5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/como-se-transmite>
- [6] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/como-se-produce-la-infeccion-en-el-hombre>
- [7] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/quienes-son-susceptibles-de-desarrollar-la-enfermedad>
- [8] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/cual-es-el-periodo-de-incubacion>
- [9] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/cual-es-el-tratamiento>
- [10] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/como-se-diagnostica>
- [11] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/que-debo-hacer-si-creo-que-tengo-legionelosis>
- [12] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/como-se-previene-la-legionelosis>
- [13] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/puede-ser-grave-y-frecuente-esta-enfermedad>
- [14] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/que-investigaciones-se-llevan-cabo-sobre-la-legionelosis>
- [15] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/es-una-enfermedad-presente-en-todo-el-mundo>