Published on *Servicio de Salud de Castilla-La Mancha* (https://sanidad.castillalamancha.es)

El Servicio de Salud de Castilla-La Mancha le ofrece este espacio para que pueda hacer llegar, de forma fácil y cómoda, su agradecimiento al profesional o profesionales que usted desee.

[1]

Usuarios y pacientes de nuestros hospitales y centros de salud ya utilizan este cauce para expresar sus experiencias y mostrar su gratitud a los profesionales del SESCAM.

- ## ESAD Albacete [2]

  Atención Primaria
  Jueves, 25 Marzo, 2021

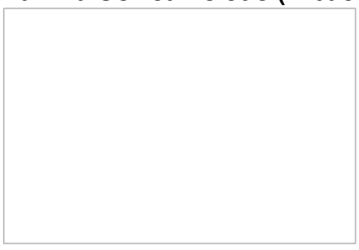
  La familia queremos hacer un reconocimiento público hacía la labor del equipo del ESAD de Albacete, en concreto al equipo de la doctora María del Soto, y en especial a la doctora, para nosotros Soto.

  No tenemos más que palabras de agradecimiento hacia tu trabajo y sobre todo a tu gran calidad humana, como decia nuestra madre (Isabel Toledo) "...no se puede ser más amable y cariñosa". A ella, y a nosotros, le causó total tranquilidad contar contigo desde el momento que llegaste para atender a nuestro padre (Fortunato Correa) y posteriormente cuando ella pasó a ser tu paciente. Realmente sentía un gran respeto y agradecimiento por tu manera de trabajar, y un gran cariño hacía tí como persona.

  Gracias por todo ello, por tu excelente trabajo, por tu atención y preocupación hacia ellos, y sobretodo por tu cercanía.

  Un fuerte abrazo.

  Familia Correa Toledo (Albacete)

-  [3]

Servicio de Obstetricia y Ginecología - Partos [4]

Complejo Hospitalario Universitario de Albacete
Martes, 23 Marzo, 2021

Agradezco enormemente el trato recibido por el Servicio de Ginecología y Obstetricia durante mi ingreso en esta unidad.

Di a luz hace algo más de un mes, fue por cesárea programada. No podía haber imaginado lo encantada que iba a quedar con la experiencia. El trato fue maravilloso, el personal muy empático, explicándome todo en cada momento...

Mi bebé pudo hacer piel con piel con mi marido nada más nacer y a los quince minutos ya estábamos los tres juntos. Gracias a las matronas y al resto del equipo que me acompañaron e hicieron de esta, una magnifica experiencia.

María José M. E. (La Roda, Albacete)

- [5]

Andrei Rotaru (médico de Atención Primaria) [6]

Consultorio Local de Albalate de Zorita
Martes, 16 Marzo, 2021

No tengo palabras para explicar mi agradecimiento por su implicación, el trato dado, la confianza y la seguridad que muestra cada vez que acudo a su consulta.

Gracias por los ánimos dados en todo momento en este último año. Aunque han pasado momentos más difíciles que los nuestros siempre nos atiende con una sonrisa y una gran profesionalidad que nunca podré olvidar y, aunque me reitere, estaré eternamente agradecida.

Es una auténtica bendición tenerle como médico de familia.

Fdo. BPN

B.P.N. (Guadalajara)

- [7]

Profesionales de la planta 4ªA de hospitalización [8]

Hospital Virgen de la Luz de Cuenca
Viernes, 12 Marzo, 2021

En mi nombre y en el de toda mi familia quisiera trasladar nuestro agradecimiento a todo el personal de la planta 4ªA del Hospital Virgen de la Luz de Cuenca por su profesionalidad y por su trato tan humano y cercano. Mi padre, Luis Lozano García, falleció en dicha planta de hospitalización el pasado 4 de marzo (habitación 414). Durante los tres días que esperamos su inevitable fallecimiento, fuimos testigos del exquisito trato que se dispensa a los pacientes por parte de todo el personal de dicha planta, de su profesionalidad, de sus desvelos, de su cercanía y de su exquisito tacto en situaciones especialmente difíciles. No tenemos palabras más que de eterno agradecimiento. Familia Lozano-Pérez

María Lidón L.P. (Cuenca)

- ## Marta Corredor Belmar - Técnico Especialista en Radiodiagnóstico [9]

Hospital Universitario Perpetuo Socorro
Jueves, 11 Marzo, 2021

Por tu dedicación en tu puesto de trabajo (y fuera también), especialmente en este último año de pandemia.
Estoy muy orgullosa de ti.

Mercedes B. M. (Albacete)

- **Doctora Filomena Ceres (Medicina Interna) y personal de Enfermería de la 9ª planta [10]**

Hospital Universitario de Guadalajara
Jueves, 4 Marzo, 2021

Gracias doctora por su profesionalidad, por su humanidad, por su empatía. Mi madre D. Teresa M.P. le debe la vida... por ello estaremos eternamente agradecidos.
Gracias a todo el personal de enfermería de la 9 planta.
Gracias de corazón, sois nuestros héroes.
Ruego trasladen este agradecimiento de forma personal a sus destinatarios

Cristina C.M. (Molina de Aragón, Guadalajara)

- **Dr. Manuel Acebal Lucia - S. Otorrinolaringología [11]**

Complejo Hospitalario Universitario de Albacete
Viernes, 26 Febrero, 2021

Gracias por el comportamiento impecable que tuvo conmigo y por su gran profesionalidad.

Un abrazo.

- **Santiago Barajas Martínez (Psicólogo Clínico) [12]**

Centro de salud Ferial Guadalajara-Sur
Viernes, 26 Febrero, 2021

Por su encomiable profesionalidad, por no cejar en el empeño y acompañarme todo este tiempo, porque gracias a este señor creo que es posible mejorar gracias a la psicología.
Por muchas cosas en estos años, que con palabras no alcanza para ensalzar la dedicación de SANTIAGO BARAJAS y la vocación de alguien que es verdaderamente muy grande.
Tanto es así que he llegado a pensar que mas que mi psicólogo es mi amigo, en los peores momentos me ha servido de guía, de orientación.
Estoy muy satisfecho de la oportunidad de poder escribir estas líneas, de otra manera sería mas complicado hacerlo.
Muchas gracias, quiero que sepas que te admiro.

J.P.R (Cabanillas del Campo, Guadalajara)

- [13]

Urgencias, Medicina Interna, UCI [14]

Hospital de Hellín
Viernes, 19 Febrero, 2021

La experiencia de mi enfermedad.

Ida a otra dimensión y retorno a la vida.

Hace 9 días que me dieron de alta en Hospital de Hellín tras sufrir una neumonía bilateral grave por Covid, sobreinfectada por alguna bacteria que no pudo ser identificada.

Tengo 68 años y soy cirujano en ejercicio durante los últimos 43. Siempre he gozado de buena salud, no recuerdo haber estado nunca enfermo y jamás he precisado de ningún fármaco para desarrollar mi vida normal, bastante activa.

Como todos, desde marzo del año pasado he tratado de informarme y protegerme ante esta nueva enfermedad, siguiendo escrupulosamente las pautas de prevención establecidas más aquellas que, siendo de sentido común, muchas veces no están escritas en los protocolos.

Había leído bastante sobre las vacunas y la revolución tecnológica que suponen las de ARN, ADN y las cadenas antisentido, sin duda supondrán una visión nueva de la Medicina en las próximas décadas, no solo para esta enfermedad, sino para cualquier otra infecciosa, el cáncer, ELA, defectos metabólicos, …

Para mí, la esperada vacuna de Pfizer llegó el 14 de enero y la verdad con muy pocos efectos inmediatos, su inoculación suponía entrar en una nueva situación para afrontar, con menos riego, un posible futuro contagio.

Confiado en que, con mi estilo de vida, cuido mi microbiota, y ella me cuida a mí, en que mantengo buenos niveles de Vitamina D y no tengo ninguna enfermedad previa, la vacuna podía hacer su efecto perfectamente.

Unos días después de la vacuna comencé a sufrir crisis de tiritona y escalofríos, sin fiebre y pensé que sería un efecto secundario de la vacuna.

El día 20 operé a la madre de un amigo con 91 años (que gracias a Dios no se ha infectado) y el 21 me era imposible estar en quirófano, no tenía fuerzas y comencé con fiebre. Ese día se me diagnosticó por PCR de Covid.

Un caso más entre tantos miles que sin saber cómo y pensando que todo lo has hecho bien, de pronto te encuentras con un diagnóstico positivo. Esto revoluciona tu vida, te haces mil preguntas sin respuesta en ese momento y con cierto sentimiento de culpa. ¿Habré trasmitido la enfermedad a mi familia? ¡Madre mía, ayer operé a la madre de un amigo con 91 años, mis compañeros, todo el personal con quien he estado,! ¿habré sido vector para ellos?

Los síntomas propios te hacen centrarte en tu problema, el cansancio, la disnea, la tos seca persistente e insoportable y posteriormente la fiebre, que en mi caso llegó a superar los 40ºC.

Tras dos visitas a urgencias y la no eficacia del tratamiento en casa, en la tercera visita al hospital, me ingresaron pasando una noche en observación, durante la cual todos mis parámetros fueron empeorando y el quebrantamiento físico que sentía era enorme, con gran dificultad e impotencia para casi toda función vital.

El siguiente paso fue pasarme a la UCI y colocarme unas gafas de alto flujo como alternativa a la intubación si éstas no cumplían su función. Además un sin fin de fármacos para controlar la sobre infección pulmonar y el resto de las funciones vitales.

Adaptarte a respirar con el ato flujo en la nariz, sabiendo que si no lo aprovechas, te intuban, conseguir respirar de forma acompasada y descansar era muy difícil, dormir imposible.

Ante esta situación del respirador, me hacía planes que duraran cortos periodos de tiempo y después los alargué hasta un turno de enfermería.
Durante ese tiempo tenía que mantenerme alerta, respirar aprovechando el oxígeno al máximo, coordinarme con la máquina, todo para optimizar su utilización y evitar que me tuvieran que intubar. Poner esas metas en cortos periodos de tiempo me ayudó a cumplirlos y me afirmó en la idea de que yo podía adaptarme a la máquina y superarla.

En ese estado y sin fuerzas para nada, sentía cómo la vida se me escapaba. Llegué a sentir una sensación de felicidad al imaginarme mi corporalidad tendida en la cama y entregada, ya no podía hacer nada. Mientras, mi mente flotando por encima como si ya no perteneciera a mi cuerpo sentía una sensación de alivio, que asumía la entrega del cuerpo y disfrutaba con una situación viaje, de escape, de retorno a no se dónde, pero que generaba paz y felicidad.

Esta situación fue recurrente varias veces y siempre vivida de la misma manera, como un sueño dormido o despierto que siempre conducía a esa situación de entrega de mi cuerpo y felicidad mental.
No sé explicar esto. No sé si es una divagación mental para distraerme y aislarme ante lo que entendía como muerte inminente e irreversibilidad de la situación de mi cuerpo o esto es a lo que la filosofía y las religiones han llamado separación de cuerpo y espíritu.

En cualquier caso me ayudó a sentirme lejos de mi cuerpo, a no sentir tanto la angustia y sufrimiento por su pérdida en los momentos de máxima decadencia y entrega y cuando fue mejorando, coger el timón de su recuperación para comer como si no hubiera un mañana y controlar todo lo que estaba pasando, saber qué medicación tocaba y cual no, iniciar la

realización de ejercicio, …

Esa dualidad cuerpo-mente, me sacó física y anímicamente del pozo mental que supone estar 24 h al día conectado a una máquina que no sabes controlar y con un futuro vital más que incierto.

Cuando ya me sentía mejor, empecé a hacer cuentas a 12 horas, de gasometría en gasometría, cuyo resultado esperaba como agua de mayo. Ya no tenía fiebre y podía respirar, aunque no hablar, cualquier intento de pronunciar algo, aunque fuera flojito, suponía golpes de tos seca, dolorosa, con el temor de desaturarme.
En total estuve en la UCI 9 días, durante tantas horas de debilidad, he recibido de parte de todas y de cada una de las personas que allí trabajan apoyo, aliento, ayuda, comprensión, estímulo para seguir adelante mientras me administraban los tratamientos, tomaban muestras, cambiaban, aseaban, traían la comida o algo tan mal tolerado como poner la cuña para defecar en el sillón o la cama.

A todos muchas gracias y mi eterno agradecimiento, por vuestros cuidados, hoy puedo escribir estas letras y no sólo hicisteis muchas cosas por mí sino que me hicisteis sentir bien como persona y eso es lo que al final recuerdas de esa estancia.
Idéntico recuerdo siento del apoyo de Medicina Interna y los días pasados en planta. De igual modo he percibido el apoyo externo de muchas personas que, a veces casi desconocidas, me han hecho llegar de uno u otro modo su aliento, su petición de ayuda y energía positiva.

A todos muchas gracias por sentirme acogido y cuidado dentro de esta comunidad humana que formamos todos.

Por último quiera hacer una reflexión, cuando me dieron el alta a casa, nadie me dio una factura sobre el costo de mi proceso asistencial. Costara lo que fuera, todo se considera necesario y nuestro sistema solidario ha financiado el 100% de mi proceso asistencial.

Esto ocurre en muy pocos países del mundo, no cae del cielo y no es una obligación que sea así para siempre. Hemos de ser muy conscientes de ello y luchar por mejorar de forma constante la eficiencia, la eficacia y la equidad del sistema para que se pueda mantener en el tiempo y nuestros hijos y nietos tengan unas prestaciones, si cabe, mejores que las nuestras.

Juan V. C.

- **Dr. Vicente Oliver Sánchez [15]**

Centro de Salud Albacete 5
Lunes, 8 Febrero, 2021

La gran atención prestada e interés como profesional, cuando se ha solicitado en tres ocasiones durante esta pandemia, a una paciente con grandes problemas respiratorios y de riesgo total por historial clínico y edad, ante esta situación de incertidumbre que estamos viviendo.

Pilar G. S. (Albacete)

Páginas

Source URL: https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/agradecimientos/los-servicios-de-urgencias-y-pediatria?page=33

Links
[1] https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/ayudanos-mejorar/agradecimientos
[2] https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/agradecimientos/esad
[3] https://sanidad.castillalamancha.es/sites/sescam.castillalamancha.es/files/img_3081.jpg
[4] https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/agradecimientos/servicio-de-obstetricia-y-ginecologia-partos
[5] https://sanidad.castillalamancha.es/sites/sescam.castillalamancha.es/files/copia_de_img_0438.jpg
[6] https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/agradecimientos/andrei-rotaru-medico-de-atencion-primaria
[7] https://sanidad.castillalamancha.es/sites/sescam.castillalamancha.es/files/fachada2web_g1_0.jpg
[8] https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/agradecimientos/profesionales-de-la-planta-4aa-de-hospitalizacion
[9] https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/agradecimientos/marta-corredor-belmar-tecnico-especialista-en-radiodiagnostico
[10] https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/agradecimientos/doctora-filomena-ceres-medicina-interna-y-personal-de-enfermeria-de-la-9a
[11] https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/agradecimientos/dr-manuel-acebal-lucia-s-otorrinolaringologia
[12] https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/agradecimientos/santiago-barajas-martinez-psicologo-clinico
[13] https://sanidad.castillalamancha.es/sites/sescam.castillalamancha.es/files/img_1231.jpg
[14] https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/agradecimientos/urgencias-medicina-interna-uci
[15] https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/agradecimientos/dr-vicente-oliver-sanchez
[16] https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/agradecimientos/los-servicios-de-urgencias-y-pediatria
[17] https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/agradecimientos/los-servicios-de-urgencias-y-pediatria?page=32
[18] https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/agradecimientos/los-servicios-de-urgencias-y-pediatria?page=29
[19] https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/agradecimientos/los-servicios-de-urgencias-y-pediatria?page=30
[20] https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/agradecimientos/los-servicios-de-urgencias-y-pediatria?page=31
[21] https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/agradecimientos/los-servicios-de-urgencias-y-pediatria?page=34
[22] https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/agradecimientos/los-servicios-de-urgencias-y-pediatria?page=35
[23] https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/agradecimientos/los-servicios-de-urgencias-y-pediatria?page=36
[24] https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/agradecimientos/los-servicios-de-urgencias-y-pediatria?page=37
[25] https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/agradecimientos/los-servicios-de-urgencias-y-pediatria?page=106