

## ¿La anorexia se soluciona obligando a comer?

Mar, 18/02/2020 - 11:54 -- aaor10

No, esa no es la solución. Las actitudes autoritarias suelen generar aún más rechazo de los alimentos, pues la persona se siente poco comprendida, violentada, no respetada. El objetivo terapéutico en ese sentido no es que coma por obligación o que aumente su peso a cualquier precio, sino que conecte con su necesidad humana de alimentarse. Las medidas más extremas, como un ingreso hospitalario o una sonda nasogástrica, se reservan exclusivamente para etapas muy críticas en las que está en riesgo la vida de la paciente.

Idioma Undefined

Categoría:

[Trastornos alimentarios](#) [1]

Orden:

6

---

**Source URL:** <https://sanidad.castillalamancha.es/content/la-anorexia-se-soluciona-obligando-comer>

### Links

[1] <https://sanidad.castillalamancha.es/tipo-faqs/trastornos-alimentarios>