

[Inicio](#) > Un psicólogo clínico de la Unidad de Salud Mental de Albacete publica un manual sobre el diagnóstico y tratamiento de la hipocondría

02/01/2020

De la Gerencia de Atención Integrada de Albacete

Un psicólogo clínico de la Unidad de Salud Mental de Albacete publica un manual sobre el diagnóstico y tratamiento de la hipocondría



[1]

El doctor José López Santiago es autor, junto a la catedrática de Psicopatología de la Universidad de Valencia, Amparo Belloch Fuster y la psicóloga Sandra Arnáez Sampedro, del libro "Hipocondría: la ansiedad por la salud".

Albacete, 2 de enero de 2020.- El psicólogo clínico de la Unidad de Salud Mental de la Gerencia de Atención Integrada de Albacete, dependiente del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha, José López Santiago, acaba de publicar una monografía que, bajo el título "Hipocondría: la ansiedad por la salud", aborda, desde tres generaciones de psicólogos con tres perfiles profesionales distintos, los aspectos más importantes relacionados con este trastorno.

Tal y como explica el doctor López Santiago, se trata de una publicación que surge de la propia experiencia de los autores, concretamente, en su caso, de los más de 20 años que lleva estudiando las características clínicas de los pacientes que sufren una elevada ansiedad por la salud, tema que abordó en su tesis doctoral bajo la dirección de la catedrática de Psicopatología de la Universidad de Valencia, Amparo Belloch Fuster, también autora del libro junto a la psicóloga Sandra Arnáez Sampedro.

Desde el año 2006, el psicólogo clínico lleva a cabo un tratamiento sistemático de estos pacientes, con una consulta monográfica, un día a la semana, en la Unidad de Salud Mental ubicada en el Hospital Universitario Perpetuo Socorro, una circunstancia que, sumada a la experiencia y conocimiento de Amparo Belloch, tanto investigadora, como de tratamiento con pacientes con trastorno obsesivo compulsivo e hipocondría; añadido a la actualización y conocimientos de la hipocondría de Sandra Arnáez, quien recientemente se ha doctorado sobre esta patología, ha llevado a los profesionales a escribir esta monografía y aportar su grano de arena a la comprensión del sufrimiento de estos pacientes y su tratamiento.

Tal y como explica el autor, en la literatura científica existen escasos manuales rigurosos que integren el conocimiento que actualmente se tiene sobre las personas que sufren hipocondría, su correcta evaluación y su tratamiento psicológico; por lo que este manual surge con la intención de cubrir esas deficiencias.

El libro se incluye dentro de la colección "guías profesionales" de la editorial que lo publica y va dirigido principalmente a psicólogos clínicos, psicólogos sanitarios, residentes de psicología clínica, psicólogos en formación y otros profesionales de Salud Mental, como psiquiatras o enfermeros/as, interesados en el tratamiento psicológico de estos pacientes.

Además el libro incluye un epígrafe dirigido al abordaje de pacientes hipocondríacos por médicos de Atención Primaria, quienes son la primera línea de abordaje y a quien acuden estos pacientes muy frecuentemente.

El libro recoge también un anexo en soporte digital que puede descargarse una vez adquirido el libro en la página de la editorial, que contiene un breve manual psicoeducativo y de apoyo al tratamiento para los pacientes y otro para los familiares.

Diagnóstico y tratamiento

En el manual se encuentra una actualización y una mejor comprensión de la hipocondría o ansiedad por la salud, y del sufrimiento de las personas que lo padecen, que los autores consideran que no ha sido acertadamente descrito en los principales manuales diagnósticos en sus sucesivas revisiones, una circunstancia que, para ellos, ha repercutido negativamente, en ocasiones, en la actitud de los profesionales hacia estos pacientes y en poder poner en marcha un tratamiento efectivo.

En segundo lugar, ofrece herramientas para poder realizar una adecuada evaluación y diagnóstico, y pautas para establecer una empática, comprensiva y cálida relación terapéutica, base para cualquier tratamiento psicológico, pero muy especialmente con estos pacientes, en los que, a veces, la relación con otros profesionales sanitarios está muy deteriorada.

Por último, ofrece un detallado programa de tratamiento, ilustrado con múltiples casos clínicos, que pretende ser sistemático pero, al mismo tiempo, intenta ofrecer una guía de principios útiles para orientar la terapia, de modo que el terapeuta pueda realizar los ajustes necesarios para realizar un tratamiento personalizado.

La hipocondría o ansiedad por la salud es un trastorno de ansiedad, también clasificado dentro de trastornos del espectro obsesivo compulsivo, que genera un enorme sufrimiento y, en muchas ocasiones, incompreensión por parte de las personas que conviven con el paciente y por los profesionales sanitarios. De forma muy resumida, se puede decir que las personas que sufren hipocondría tienden a malinterpretar y magnificar diversos síntomas corporales, de tal modo que estos síntomas son experimentados como signos de enfermedades graves y mortales.

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/saladeprensa/notas-de-prensa/un-psicologo-clinico-de-la-unidad-de-salud-mental-de-albacete-publica>

Links:

[1]

https://sanidad.castillalamancha.es/sites/sescam.castillalamancha.es/files/notas_de_prensa/fotografias/20191230/foto_libro_hipocondria.jpg