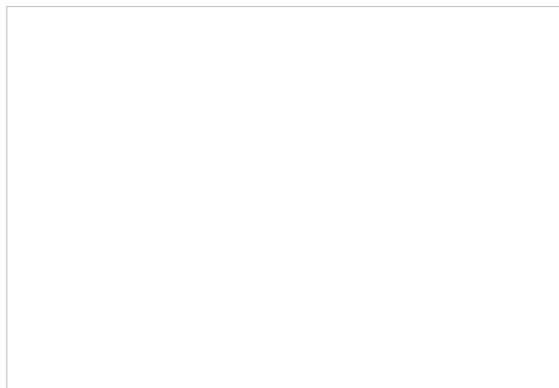


14/10/2019

Hoy se celebra el Día Mundial de la Espirometría

Los profesionales de Atención Primaria del SESCAM han realizado más de 2.400 espirometrías en lo que va de año



[1]

Promovida por la European Respiratory Society (ERS), a través de su organismo de difusión la European Lung Foundation (ELF), con esta conmemoración se pretende dar a conocer esta prueba diagnóstica y concienciar a la población de las medidas preventivas a tomar en cuenta para evitar las enfermedades pulmonares.

La espirometría mide la magnitud de los volúmenes pulmonares y la rapidez con que estos pueden ser movilizados.

Toledo, 14 de octubre de 2019.- Hoy se conmemora el Día Mundial de la Espirometría, fecha impulsada por la European Respiratory Society (ERS), a través de su organismo de difusión la European Lung Foundation (ELF), para dar a conocer esta prueba diagnóstica y concienciar a la población de las medidas preventivas a tener en cuenta para evitar las enfermedades pulmonares.

Los profesionales de Atención Primaria de todas las áreas sanitarias de nuestra comunidad autónoma han realizado de enero a agosto de este año más de 2.400 espirometrías, en los 228 espirómetros distribuidos en los Centros de Salud y Consultorios Locales del sistema sanitario público regional, lo que supone un incremento superior al seis por ciento con respecto al mismo período del año anterior.

La espirometría --que mide la magnitud de los volúmenes pulmonares y la rapidez con que estos pueden ser movilizados-- es, junto a la historia clínica y la exploración física, la base para el diagnóstico de muchos pacientes en los que se sospecha una enfermedad del aparato respiratorio. Además, permite la detección de la población de riesgo de padecer Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) y facilita su diagnóstico precoz.

Además de incrementar la resolutiveidad de los profesionales de Atención Primaria, la dotación de este aparataje en los centros del primer nivel asistencial aporta un enorme valor y calidad al sistema sanitario, por la mejora de la atención que representa al ofrecer un servicio más rápido, de fácil acceso y cercano al entorno del paciente, evitando desplazamientos a los hospitales.

La espirometría, un estudio rápido e indoloro

La espirometría es un estudio rápido e indoloro, en el cual se utiliza un dispositivo denominado "espirómetro" para medir la cantidad de aire que pueden retener los pulmones de una persona (volumen de aire) y la velocidad de las inhalaciones y las exhalaciones durante la respiración (velocidad del flujo de aire), datos que son útiles para el diagnóstico y seguimiento de patologías respiratorias, que afectan a los pulmones y dificultan la respiración, como el asma y la fibrosis quística.

También puede utilizarse para determinar la causa de la falta de aire, la tos o la sibilancia (silbidos que se oyen al respirar), monitorizar el tratamiento de problemas respiratorios o evaluar el funcionamiento de los pulmones antes de una operación.

El espirómetro está formado por dos piezas: una boquilla y un tubo que se conecta a una máquina, que registra y muestra los resultados o se visualizan a través de un programa informático. En general, la enfermera pide a la persona que se somete a esta prueba que inhale profundamente, se coloque el dispositivo en la boca con los labios sellados alrededor de la boquilla y después que exhale lo más rápido y fuerte posible, durante la mayor cantidad de tiempo posible.

Profesionales de Atención Primaria experimentados

Para que este proceso tenga éxito, los profesionales de Atención Primaria experimentados preparan y dirigen todos los detalles a lo largo de la prueba, pues necesita de una incentivación muy especial, para asegurar que la persona colabora y tenga el valor esperado. El estudio se puede repetir varias veces para confirmar la precisión de los resultados y, en ocasiones, la espirometría suele realizarse antes y después de inhalar un medicamento, que indicará si es posible tratar con él su problema respiratorio.

Se ha demostrado que si hay una formación adecuada, el personal de Enfermería está perfectamente capacitado para hacer esta prueba y la mayoría de los médicos de familia pueden interpretarla con resultados concordantes a los observados en la

atención hospitalaria.

Asimismo, el procedimiento mejora la relación médico paciente con resultados clínicamente satisfactorios. Se trata de una prestación eficiente y muy fácil de evaluar, con gran aceptación por los usuarios, y que permite incrementar la capacidad resolutoria en la Atención Primaria. Respecto al personal sanitario, amplía su perfil profesional y sus posibilidades de actuación, y supone un estímulo al trabajo diario y una atención más personalizada y eficiente.

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/saladeprensa/notas-de-prensa/los-profesionales-de-atencion-primaria-del-sescam-han-realizado-mas-de>

Links

[1]

https://sanidad.castillalamancha.es/sites/sescam.castillalamancha.es/files/notas_de_prensa/fotografias/20191111/foto_nota_sanidad_espirometrias_en_atencion_primaria.jpg