

El riesgo de exposición a la gripe durante un viaje depende de alguna manera de la época del año y el destino.

- En el [hemisferio norte](#), la temporada gripal puede comenzar a finales de octubre, primeros de noviembre y extenderse hasta abril o mayo.

- En las regiones templadas del [hemisferio sur](#), la actividad de la gripe ocurre normalmente entre abril y septiembre.

- [En los trópicos](#), se observa actividad de la influenza (virus de la gripe) durante el año.

Por lo general, la vacuna contra la gripe que se utiliza en el hemisferio norte brinda protección contra los principales virus que han estado en circulación en otras partes del mundo.

Las personas que quieran vacunarse, lo han de hacer al menos [dos semanas antes de viajar](#) porque es el tiempo que tarda el cuerpo de generar inmunidad.

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/protege-tu-salud/frente-la-gripe-protegete/viajeros>