

[Inicio](#) > Cuándo empieza y termina

---

Los virus de la gripe son más comunes durante los [meses de otoño e invierno](#). La época y la duración exactas de las temporadas de gripe pueden variar, pero la actividad de la gripe a menudo [comienza a aumentar las últimas semanas de octubre y primera de noviembre](#).

La mayoría de las veces el periodo de [mayor actividad transcurre entre diciembre y febrero](#), aunque la actividad puede durar hasta finales de mayo.

---

**Source URL:** <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/protege-tu-salud/frente-la-gripe-protegete/cuando-empieza-y-termina>