

[1]

Los bebés menores de 6 meses corren un alto riesgo de presentar complicaciones graves relacionadas con la gripe pero no pueden ser vacunados contra ella.

Tome las medidas de prevención diarias:

- Manténgase alejado de personas enfermas, en la medida de lo posible, y haga lo mismo con el bebé bajo su cuidado.
- Cubra la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar. Se el pañuelo después de usarlo y lávelas las manos.
- Lave sus manos frecuentemente con agua y jabón, especialmente después de estornudar o toser. En caso de no tener agua/cjabón, utilice un limpiador de manos a base de alcohol.
- Trate de no tocar la nariz, la boca o los ojos. Los gérmenes suelen diseminarse de esta forma.
- Limpie y desinfecte a menudo las superficies de contacto más comunes, especialmente cuando alguien está enfermo.

Source URL: <https://saludcastilalamancha.es/ciudadanos/protege-su-salud/entre-la-gripe-protegete/tinos-menores-de-6-meses>

Links

[1] <https://saludcastilalamancha.es/sites/tescam.castilalamancha.es/files/documents/paginas/imagenes/durmiendo.jpg>