Published on *Servicio de Salud de Castilla-La Mancha* (https://sanidad.castillalamancha.es)

12/08/2019
Dirigida a médicos de Atención Primaria

El SESCAM edita una Guía de Adecuación Farmacoterapéutica, con más de un centenar de recomendaciones sobre el uso racional de medicamentos

[1]

La prevención de caídas, el uso prudente de antibióticos y opioides, el manejo de los corticoides en la EPOC o el uso de sulfonilureas en el manejo de la diabetes son algunos de los temas y patologías que aborda la guía por su alto interés en Atención Primaria.

El documento ya está disponible en la página web del SESCAM (https://sescam.castillalamancha.es/profesionales/farmacia/adecuacion-farmacoterapeutica-recomendaciones [2]), así como en el sistema de información regional de Atención Primaria, Turriano.

Toledo, 12 de agosto de 2019.- El Servicio de Salud de Castilla-La Mancha ha editado la guía “Adecuación Farmacoterapéutica, recomendaciones” para promover el uso seguro y racional de medicamentos. El documento va dirigido a profesionales de la Atención Primaria e incluye 113 recomendaciones basadas en la evidencia científica disponible, sobre temas y patologías de alto interés en este nivel asistencial, tales como la prevención de caídas, el uso prudente de antibióticos y opioides, la prescripción de corticoides en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) o los tratamientos con sulfonilureas en el manejo de la diabetes.

Este documento es fruto de un trabajo consensuado en el Comité Editorial del Boletín Farmacoterapéutico del SESCAM, que promovió la constitución de un grupo de trabajo para elaborar la guía, en el que han trabajado once profesionales del SESCAM: ocho farmacéuticos de Atención Primaria y tres médicos especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria y en Medicina Preventiva y de Salud Pública.

La idea, que surge para dar respuesta a la necesidad de contar con un documento que avalara desde una perspectiva asistencial los diferentes “Indicadores para la mejora de la calidad y el uso eficiente de los medicamentos”, se fue transformando en un proyecto más ambicioso, que ha culminado con esta publicación para su uso en las consultas de Atención Primaria.

La publicación “Adecuación Farmacoterapéutica, recomendaciones”, con 230 referencias bibliográficas y un formato didáctico en el que prima la concisión y la claridad, pretende ser una herramienta útil de consulta de recomendaciones sobre la medicación general del paciente y que reflejan criterios de efectividad, seguridad y eficiencia.

Así el documento aborda un tema de máximo interés: la adecuación terapéutica, contemplando que un medicamento prescrito se considera adecuado cuando existen claras evidencias para su empleo en esa indicación, se tolera bien por el paciente y es efectivo. Partiendo de este planteamiento, los profesionales que han elaborado la guía señalan algunas recomendaciones sobre el plan terapéutico, a partir de un correcto diagnóstico y las circunstancias concretas del paciente.

Así, la guía incluye recomendaciones para iniciar un tratamiento, contemplando si existen alternativas de terapia no farmacológica (dieta, ejercicio físico, ortesis, psicoterapia…) y cuál sería el medicamento más eficaz y seguro, así como las revisiones periódicas de los planes terapéuticos según los objetivos marcados.

La prevención de caídas por medicamentos, el abordaje terapéutico de la osteoporosis postmenopáusica, el tratamiento hipolipemiante en prevención cardiovasucular, el uso prudente de opioides mayores, y de antibióticos para preservar su eficacia, y en infecciones respiratorias y urinarias, son algunos de los temas que aborda este documento.

También señala recomendaciones en fármacos controvertidos en el manejo del dolor, sobre los corticoides inhalados en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica o las sulfonilureas en el manejo de la diabetes, así como los tratamientos en los síntomas de tracto urinario inferior.

La guía dedica otros tres capítulos a la necesidad de gastroprotección y uso de inhibidores de la bomba de protones, sobre la utilización prudente de antipsicóticos, y el uso de antidepresivos y psicoestimulantes en el contexto de síntomas graves y tratamientos integrales.

El documento ya está disponible en la página web del SESCAM (https://sescam.castillalamancha.es/profesionales/farmacia/adecuacion-farmacoterapeutica-recomendaciones [2]), así como en el sistema de información regional de Atención Primaria, Turriano.

Source URL: https://sanidad.castillalamancha.es/saladeprensa/notas-de-prensa/el-sescam-edita-una-guia-de-adecuacion-farmacoterapeutica-con-mas-de-un

Links
[1] https://sanidad.castillalamancha.es/sites/sescam.castillalamancha.es/files/notas_de_prensa/fotografias/20190809/foto_adecuacionfarmacoterapeutica2.jpg
[2] https://sescam.castillalamancha.es/profesionales/farmacia/adecuacion-farmacoterapeutica-recomendaciones