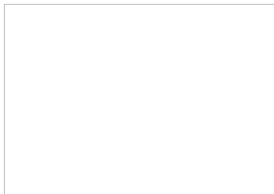


¿Cómo reconocemos los medicamentos fotosensibilizantes?

Por un símbolo en el cartonaje en forma de triángulo rojo, con un sol parcialmente tapado por una nube en su interior, y una leyenda debajo del triángulo que pone “Fotosensibilidad: ver prospecto”.

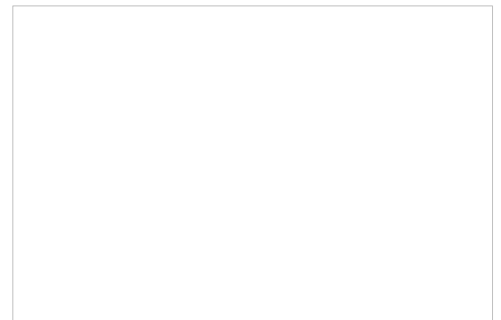


Existen muchos medicamentos fotosensibilizantes, entre ellos están los anticonceptivos, antibióticos, antiinflamatorios, antihistamínicos, antidepresivos, antihipertensivos, antidiabéticos, etc.

Medidas de protección/prevención

[1]

La exposición a la luz en personas que hayan tomado o se hayan aplicado en la piel algún producto fotosensibilizante puede suponer la aparición de una reacción cutánea en ocasiones grave, o el desarrollo de una hipersensibilidad persistente a la luz, por lo que la posibilidad de producir fotosensibilidad de cada medicamento es un dato que debería conocerse siempre, considerarla ante una reacción cutánea que ya se ha producido, y para la prevención de las mismas.



Aunque no todos sufrimos lesiones tras una exposición solar, es mejor tomar las **siguientes precauciones:**

- Utilizar **filtros solares del máximo factor** protector posible (recomendado FPS 50), cada 2 horas, sobre todo en las zonas más sensibles o expuestas al sol.
- Utilizar **prendas de vestir preferentemente oscuras** que eviten que los rayos solares entren en contacto directo con la piel, incluidos gorros, sombreros, y gafas de sol.
- Evitar la **exposición solar prolongada**, principalmente en las horas centrales del día (de 11 de la mañana a 5 de la tarde), así como las fuentes artificiales de rayos ultravioleta (cabinas de bronceado artificial).
- Si el medicamento se toma una vez al día, es mejor hacerlo **por la noche**, para que la concentración del principio activo fotosensibilizante sea menor a las horas de exposición al sol, siempre que sea factible.

Si a pesar de protegerte, observas una lesión en la piel, consulta con tu profesional sanitario para que confirme o descarte si se trata de una reacción asociada al medicamento y sigue sus indicaciones.

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/uso-racional-del-medicamento/medicamentos-fotosensibilizantes>

Links:

[1] https://sanidad.castillalamancha.es/files/documentos/paginas/imagenes/consejos_verano_5_sol_pequeno.jpg

