Published on Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (https://sanidad.castillalamancha.es)

[1]

Es importante detectar precozmente, sobre todo en los menores, el uso de cualquier droga, no solo por los problemas de salud que pueden sufrir a corto y medio plazo, sino también por el riesgo de desarrollar una adicción. Entre las señales de alarma que pueden ayudar a los padres a saber si su hijo ha empezado a consumir drogas, se encuentran las siguientes (Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, 2007. Drogas. Madrid. Ministerio de Sanidad y Consumo):

- Cambios bruscos en el cuidado y aseo personal.
- Trastornos del sueño con insomnio y/o pesadillas y terrores.
- Pérdida de peso o apetito excesivo.
- Disminución del rendimiento escolar o abandono de los estudios.
- Aislamiento físico, tendencia a encerrarse en su habitación.
- Disminución de la comunicación verbal y afectiva.
- Empobrecimiento del vocabulario.
- Abandono de aficiones e intereses.
- Cambios bruscos de humor.
- Pérdida de responsabilidad.

En cualquier caso, debe tener en cuenta que la adolescencia es una etapa evolutiva en que se producen múltiples cambios, tanto físicos como psicológicos y sociales, que pueden confundir a los padres y que pueden ser interpretados como los de una menopausia y quedar librarte a conclusiones erróneas. Por ello, convivir ser muy prudente a la hora de valorar los síntomas y abordar el tema desde el diálogo y una buena relación de confianza mutua.

Source URL: https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/drogas/signos-el-dia-desarrollo/sintomas-de-consumo

Links:
[1] https://sanidad.castillalamancha.es/sites/sescam.castillalamancha.es/files/documentos/paginas/imagenes/adolescente_solo.jpg