



**Source URL:** <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/protege-tu-salud/verano-saludable/consejos>

**Links:**

- [1] [https://sanidad.castillalamancha.es/files/verano\\_saludable\\_01.pdf#zoom=70](https://sanidad.castillalamancha.es/files/verano_saludable_01.pdf#zoom=70)
- [2] [https://sanidad.castillalamancha.es/files/verano\\_saludable\\_02.pdf#zoom=70](https://sanidad.castillalamancha.es/files/verano_saludable_02.pdf#zoom=70)
- [3] [https://sanidad.castillalamancha.es/files/verano\\_saludable\\_03.pdf#zoom=70](https://sanidad.castillalamancha.es/files/verano_saludable_03.pdf#zoom=70)
- [4] [https://sanidad.castillalamancha.es/files/verano\\_saludable\\_04.pdf#zoom=70](https://sanidad.castillalamancha.es/files/verano_saludable_04.pdf#zoom=70)
- [5] [https://sanidad.castillalamancha.es/files/verano\\_saludable\\_05.pdf#zoom=70](https://sanidad.castillalamancha.es/files/verano_saludable_05.pdf#zoom=70)
- [6] [https://sanidad.castillalamancha.es/files/verano\\_saludable\\_06.pdf#zoom=70](https://sanidad.castillalamancha.es/files/verano_saludable_06.pdf#zoom=70)
- [7] [https://sanidad.castillalamancha.es/files/verano\\_saludable\\_07.pdf#zoom=70](https://sanidad.castillalamancha.es/files/verano_saludable_07.pdf#zoom=70)

- [8] [https://sanidad.castillalamancha.es/files/verano\\_saludable\\_08.pdf#zoom=70](https://sanidad.castillalamancha.es/files/verano_saludable_08.pdf#zoom=70)
- [9] [https://sanidad.castillalamancha.es/files/verano\\_saludable\\_09.pdf#zoom=70](https://sanidad.castillalamancha.es/files/verano_saludable_09.pdf#zoom=70)
- [10] [https://sanidad.castillalamancha.es/files/verano\\_saludable\\_10.pdf#zoom=70](https://sanidad.castillalamancha.es/files/verano_saludable_10.pdf#zoom=70)