

[Inicio](#) > Qué hacer ante un golpe de calor

Si observa que una persona padece un golpe de calor pida ayuda llamando al teléfono de emergencias 112.

Mientras tanto:

- Lleve a la persona a un lugar fresco.
- Hágale beber.
- Rocíe su cuerpo con agua fresca o póngale sábanas húmedas.
- Provoque corrientes de aire.
- Llame al 112.

Síntomas de un golpe de calor:

- Elevación de la temperatura corporal alcanzando e, incluso, superando los 40º C.
- Piel caliente, roja y seca, además de dolor de cabeza intenso.
- A esto se añade a menudo fatiga, hiperventilación, náuseas, vómitos o diarrea.
- Alteración del estado mental, convulsiones, delirio, incluso coma.
- La primera manifestación puede ser la pérdida del conocimiento.

Si necesita ayuda urgente llame al **teléfono de emergencias: 112**

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/protege-tu-salud/verano-saludable/golpe-de-calor>