

[Inicio](#) > ¿En qué épocas del año afectan los pólenes?

Las **arizónicas y cipreses** ocasionan molestias desde el mes de diciembre hasta abril, especialmente durante febrero y marzo.

El **plátano de sombra** poliniza en la segunda quincena de marzo y la primera de abril. Las **gramíneas** desde finales de abril y hasta finales de junio.

El **olivo** afecta en mayo y primera quincena de junio.

La **salsola y el cenizo** ocasionan síntomas entre los meses de junio y octubre.

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/protege-tu-salud/alergia/en-que-epocas-del-ano-afectan-los-polenes>