

[Inicio](#) > ¿Cuáles son las enfermedades alérgicas más frecuentes?

---



[1]

Cuando hablamos de alergia nos referimos a un amplio abanico de enfermedades con distintas manifestaciones en función del órgano o sistema afectado.

Sin duda, la enfermedad causada por alergia a polénes es la más frecuente. Todo paciente alérgico a pólenes debe conocer a cuales es alérgico, así como las fechas en las que su concentración atmosférica alcanza niveles significativos.

El tipo de polen que más afecta a los pacientes alérgicos es el de gramíneas, con un 80%, seguido del polen de olivo (60%), cipreses y salsola (50%) y plátano de sombra (16%).

---

**Source URL:** <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/protege-tu-salud/alergia/cuales-son-las-enfermedades-alergicas-mas-frecuentes>

**Links:**

[1]

[https://sanidad.castillalamancha.es/sites/sescam.castillalamancha.es/files/documentos/paginas/imagenes/polenes\\_mas\\_frecuentes.png](https://sanidad.castillalamancha.es/sites/sescam.castillalamancha.es/files/documentos/paginas/imagenes/polenes_mas_frecuentes.png)