

[Inicio](#) > Recomendaciones ante la alergia



[1]

La alergia es una reacción del sistema inmunitario del paciente que identifica como nocivas determinadas sustancias inocuas. Algunos ejemplos pueden ser los pólenes de determinadas plantas o los ácaros del polvo doméstico, habitualmente toleradas por la mayoría de las personas.

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/protege-tu-salud/alergia/que-es-la-alergia>

Links:

[1] <https://sanidad.castillalamancha.es/sites/sescam.castillalamancha.es/files/documentos/paginas/imagenes/alergia22.jpg>