

[Inicio](#) > Cómo donar sangre

Si desea participar en este gran movimiento solidario y donar sangre de manera altruista puede acudir a cualquiera de nuestros puntos fijos o móviles de recogida de sangre que se indican en esta página web.

Recuerde que no es necesario permanecer en ayunas, pero tampoco es recomendable donar inmediatamente después de una comida copiosa.

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/hazte-donante-sangre/como-donar-sangre>

