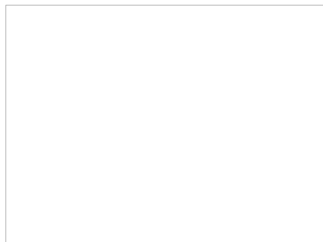


[Inicio](#) > ¿Quién puede donar sangre?

Donar sangre es sencillo, tan sólo se necesita:

- Tener cumplidos los 18 años de edad.
- Superar los 50 kg. de peso.
- Tener un buen estado de salud.



Antes de la donación

El donante recibe información sobre este proceso y las situaciones en las que no está indicado donar.

Asimismo, debe responder a un cuestionario sobre los antecedentes sanitarios o posibles prácticas de riesgo y someterse a un reconocimiento médico que incluye el control de pulso, peso y tensión arterial, además de la determinación de la cifra de hemoglobina.

Este proceso se realiza para garantizar que la donación sea lo más segura posible, tanto para el donante como para el receptor.

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/hazte-donante-sangre/quien-puede-donar-sangre>