

III JORNADA INTERAUTONÓMICA HUMANIZACIÓN DE LA ASISTENCIA SANITARIA

PROGRAMA “HU-CI REANIMACIÓN SIN DISTANCIAS”

AUTORES: MARIO PARREÑO JAREÑO , M^a DOLORES PARDO IBÁÑEZ, MIGUEL ÁNGEL GARCÍA GARCÍA, JULIÁN PÉREZ GARCÍA, MIGUEL CONTRERAS MOLINA.

INTRODUCCIÓN- JUSTIFICACIÓN

El ingreso en una unidad de cuidados intensivos es un momento que comporta una gran fragilidad para el paciente y su círculo familiar. Es consecuente de la aparición de emociones y sentimientos como el miedo, inseguridad y soledad entre otros, donde la ausencia de un familiar que lo acompañe durante todo el proceso provoca un sinergismo emocional que influye negativamente en el progreso de su recuperación física y emocional. Una de las grandes preocupaciones que generan un impulso al cambio en estas unidades, y todo sea dicho: bienvenido sea ese cambio, es la ampliación de los horarios de visitas para que sus familiares y allegados puedan compartir su ánimo y cercanía, y que ya, muchas unidades de cuidados intensivos de todo el mundo están llevando a cabo. Sin embargo, otro aspecto que suscita una gran incógnita, es el hecho que diferentes personas no puedan estar con ellos por diversas razones como son las grandes distancias, la edad de los visitantes (menores de edad) y el predominio de limitaciones funcionales que impidan su desplazamiento. Por todo lo anterior me gustaría presentarles un nuevo programa “HU-CI REANIMACIÓN SIN DISTANCIAS”, capaz de abrir esos horizontes y de tumbar esas paredes que en diversas ocasiones aíslan a nuestros pacientes, con el objetivo de que todos los familiares que tengan barreras como la distancia, la edad o la limitación funcional, puedan ser también participes en este acompañamiento tan necesario para el paciente y su familia. Este programa es el resultado del desarrollo de una aplicación por videoconferencia que permita una comunicación con el resto de los familiares (especialmente los menores de edad en determinados casos, o gente con algún tipo de limitación), aumentado así la cercanía en el horario de visitas y la participación activa de la familia.

OBJETIVOS

- Fomentar el cambio de la percepción hostil y de aislamiento de las UCI: Una UCI sin barreras.
- Incrementar la comunicación de los pacientes hospitalizados en UCI-REANIMACIÓN con familiares y allegados.
- Disminuir las barreras que impiden el acercamiento y apoyo familiar en la UCI-REANIMACIÓN.

MATERIAL Y MÉTODO

- **ÁMBITO:** UCI-REANIMACIÓN del Complejo Hospitalario de Albacete.
- **PARTICIPANTES:** Pacientes hospitalizados en UCI-REANIMACIÓN del Complejo Hospitalario de Albacete.
- **CRITERIOS DE INCLUSIÓN:** Pacientes hospitalizados en dicha unidad conscientes, orientados y colaboradores.
- **CRITERIOS DE EXCLUSIÓN:** Pacientes con alteraciones de la consciencia o que presenten un estado grave, así como aquellos que no consientan la misma.
- **CONSIDERACIONES ÉTICAS:** Será necesaria la autorización del paciente y familiar para realizar la comunicación. Se Solicitará la aprobación del CEI, área de Albacete.
- **DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:** Este programa tiene como objetivo incrementar el acercamiento de todos los familiares al paciente y establecer una UCI sin distancias. Inicialmente se desarrollará una aplicación que permita la comunicación por videoconferencia estableciendo así una interacción durante las visitas, donde el emisor (el paciente) llevará acabo la videollamada a algunos de los familiares deseados durante el tiempo de la misma. El paciente elaborará una lista de personas con las que desea comunicar, y será el mismo quien decida sus preferencias.