

# Blog de Asesoramiento en Salud Sexual y Reproductiva y Relaciones Interpersonales

**Autores:** González Trujillo, V (Matrona de Área); Font Moreno, C (Enfermero); Torrente Barnés, MA (Auxiliar Administrativo). G.A.I. Alcázar de San Juan.

## Introducción

La precocidad en el inicio de las relaciones sexuales y que desde el año 2001 estamos asistiendo a un incremento progresivo en los casos de Gonococia, Sífilis y Clamidia entre los adolescentes es un verdadero problema de salud pública. Además, cada día se hace más patente la problemática de las relaciones interpersonales que se traduce en un incremento del fracaso escolar, la violencia juvenil, la violencia de género, el bullying o acoso escolar y el consumo de sustancias adictivas y/o nocivas para la salud.

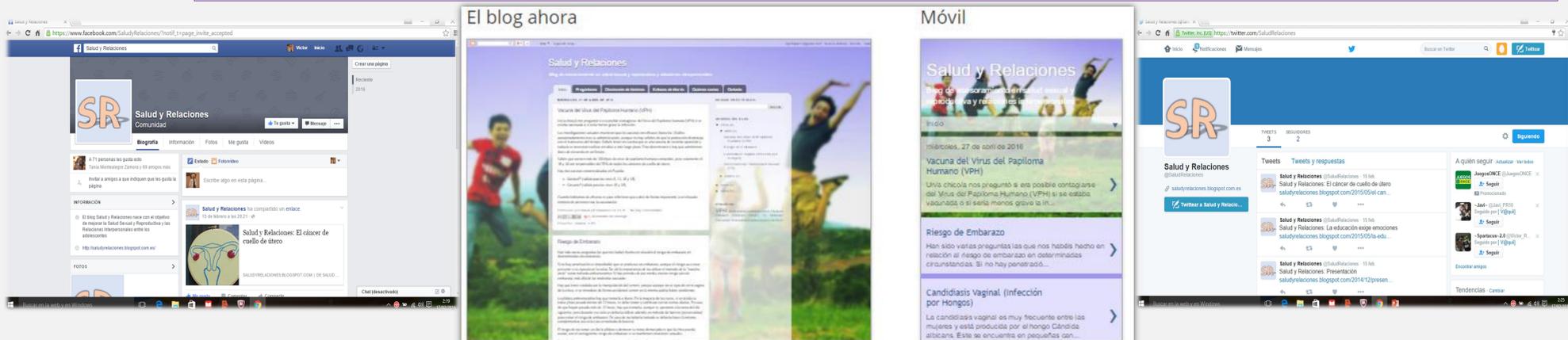
**Objetivos**

**General:** Mejorar la Salud Sexual y Reproductiva, y las Relaciones Interpersonales entre los adolescentes de los Centros Educativos de las localidades que tengan como radio de influencia sanitaria la G.A.I. Alcázar de San Juan

**Específicos:** Ofrecer una información adecuada, de calidad y basada en la evidencia científica, apoyándonos en las nuevas tecnologías y las redes sociales, formar a los profesionales sanitarios y educativos, mejorar el acceso de los adolescentes al ámbito sanitario, desarrollar los diferentes aspectos del bienestar emocional.

## Metodología

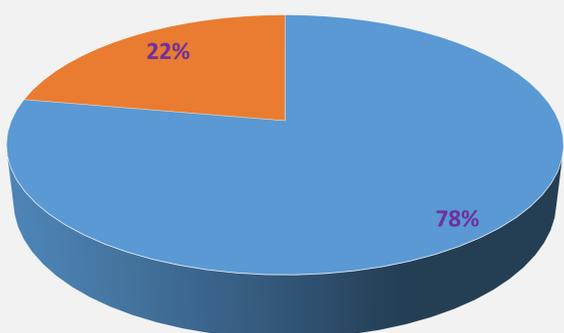
- Actividad dirigida específicamente a chicos y chicas de 14 a 18 años, y en general para todas las personas interesadas en el campo de la Salud Sexual y Reproductiva y las Relaciones Interpersonales.
- Presentación del Blog en la G.A.I. Alcázar de San Juan, Institutos de Educación Secundaria, Asociaciones de Madres y Padres de Alumnos, Asociaciones Locales e Instituciones Municipales con su radio de influencia.
- Acceso al Blog a través de internet: [www.saludyrelaciones.blogspot.com](http://www.saludyrelaciones.blogspot.com), y mediante las redes sociales Facebook y Twitter: [Salud y Relaciones](https://www.facebook.com/SaludyRelaciones).
- Se asegura la confidencialidad y anonimato de las personas que acceden al mismo.
- Se realiza un cribado de los comentarios para asegurar el buen funcionamiento. La revisión de los comentarios por parte de los profesionales implicados es periódica.
- Se suben contenidos quincenalmente y la interacción profesional/usuario es anónima mediante formulario. Las respuestas a las preguntas planteadas se realizan mediante artículos elaborados por los profesionales y su tiempo de respuesta no supera los 5 días, pero si la necesidad planteada lo requiere será menor de 24 horas.
- Reuniones informativas periódicas con los profesionales de los Centros Educativos.
- Desarrollo de talleres de Educación Sexual y Reproductiva y Relaciones Interpersonales dirigidos a alumnos/as, madres y padres de alumnos, profesionales sanitarios y educativos.



**Resultados**

- Desde su implantación en Marzo de 2016, el número total de visitas que se han realizado al Blog es de 2777, de las cuales 2615 (94%) se han realizado desde España y 162 (6%) desde otros países del mundo.
- Del total de preguntas realizadas al Blog, el 44,4% están relacionadas con las ITS; el 33,3% con los Embarazos no Deseados; el 11,15% con la Identidad de Género; y el 11,15% restante, con el Sesgo de Género.
- El 78% de las preguntas se han realizado a través del ítem "Pregúntanos", dando respuesta a las mismas mediante la subida de artículos y el 23% restante a través el ítem "Contacto", dando una respuesta individualizada a través del correo electrónico facilitado por la persona.

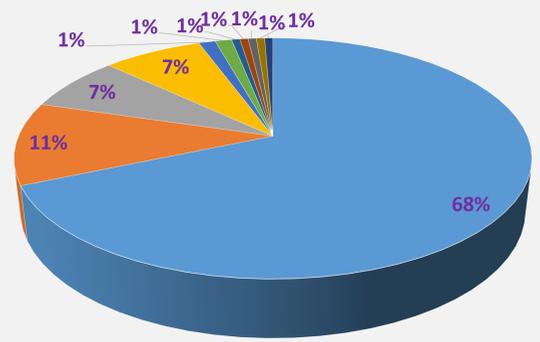
TEMÁTICA DE LAS PREGUNTAS REALIZADAS



■ Salud Sexual y Reproductiva ■ Relaciones Interpersonales



VISITAS AL BLOG DESDE OTROS PAÍSES



■ EEUU ■ Alemania ■ Irlanda ■ Francia  
 ■ Austria ■ Reino Unido ■ Emiratos Árabes Unidos ■ Bulgaria  
 ■ Israel ■ Colombia ■ Ucrania

## Conclusiones

- La acogida de esta actividad por parte de los chicos/as y los docentes de los centros educativos, las asociaciones de padres y madres de alumnos, y los profesionales sanitarios de la G.A.I. Alcázar de San Juan ha sido excelente.
- El alcance de este Blog ha ido más allá de los chicos/as de 14 a 18 años, convirtiéndose en referencia para docentes, profesionales sanitarios, madres y padres de hijos adolescentes y demás personas interesadas que se encuentran dentro y fuera del radio de influencia de la G.A.I. Alcázar de San Juan.
- Este tipo de iniciativas enfocadas a las necesidades de la población preferiblemente adolescente, mejoran los resultados en cuanto a la disminución de I.T.S., Embarazos no Deseados, IVE y disfunciones en las Relaciones Interpersonales, de ahí que haya que acercar el Sistema Sanitario a su círculo educativo y social.