

INTRODUCCIÓN



OBJETIVOS

EL DOLOR POSTOPERATORIO es un **problema relevante en la práctica clínica**:

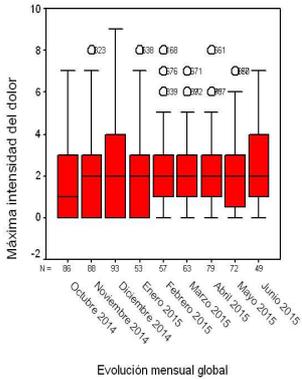
- Elevada **prevalencia**.
- Dificultad en el control de su **Intensidad**.
- Relacionado con:
 - ✓ **Aparición de complicaciones** (neumonías por atelectasia, dolor crónico).
 - ✓ **Aumento de la estancia hospitalaria**.
 - ✓ **SUFRIMIENTO** innecesario para los pacientes.

Por todo ello, el control del dolor es uno de los temas estrella en el ámbito de la humanización de la asistencia hospitalaria.

- ✓ Describir la **satisfacción del paciente** hospitalizado e intervenido quirúrgicamente con el **control y manejo del dolor agudo postoperatorio**.
- ✓ Relacionar la intensidad del dolor con información recibida, expectativas del paciente y otros factores.
- ✓ Describir la **experiencia de los pacientes durante su ingreso** en relación con la empatía, el respeto a la autonomía y la accesibilidad de los profesionales sanitarios.

DATOS DEL COMPLEJO HOSPITALARIO UNIVERSITARIO DE ALBACETE (2014 - 2015)

El **67,6%** de los pacientes ingresados en Unidades Quirúrgicas **TIENE DOLOR** en las **PRIMERAS 24H** postquirúrgicas o postingreso



Máxima intensidad de dolor
Media 2,11
(d.t.=1,89) IC95% [1,96-2,26]

Dolor intenso > 5
5,3%



Proyecto investigación presentado en la Convocatoria Acción Estratégica de Salud 2016.

Contacto: Pilar Córcoles
Supervisora Área Investigación y F. Continuada
Gerencia Atención Integrada Albacete
pcorcoles@sescam.org

MATERIAL Y MÉTODO

Diseño: Estudio descriptivo, correlacional, multicéntrico (Albacete, Cuenca y.....)

Se buscan más Centros participantes

Población: Pacientes adultos ingresados e intervenidos quirúrgicamente. Participación voluntaria.
Tamaño muestral calculado: para un porcentaje estimado de satisfacción con el control del dolor durante la estancia hospitalaria del 97% (precisión 1%, nivel de confianza 95%):

1118 pacientes.

VARIABLES:

- Sociodemográficas
- Relacionadas con el proceso quirúrgico.
- Dolor durante la hospitalización
- Experiencias durante la hospitalización

CUESTIONARIO ADAPTADO SOCIEDAD AMERICANA DOLOR

(PICKER PATIENT EXPERIENCE Questionnaire-15)
Validado

RECOGIDA DE DATOS:

- ✓ Encuesta anónima, autoadministrada.
- ✓ Captación a partir del 2º día postoperatorio, en Unidades asistenciales.
- ✓ Información y consentimiento.
- ✓ Entrega de la encuesta en un buzón, antes del alta hospitalaria.
- ✓ Pilotaje para testar el proceso.

UTILIDAD PRÁCTICA

- ✓ Evaluar la prevalencia e intensidad del dolor postoperatorio, así como posibles factores relacionados, permitirá **identificar áreas de mejora y definir los subgrupos de pacientes que requieran especial atención**.
- ✓ Conocer las expectativas y la satisfacción del paciente con la atención recibida es básico para **entender las NECESIDADES de los pacientes**.