

MEMORIA 2017

ACTIVIDADES FORMATIVAS Y ACTIVIDAD DE
GRUPOS REGIONALES DE TRABAJO

26/02/2018

EQUIPO DE COORDINACIÓN REGIONAL DE SALUD MENTAL

INDICE

1.	ACTIVIDADES FORMATIVAS REALIZADAS	pág. 3
1.1.	CURSOS DEL INSTITUTO DE CIENCIAS DE LA SALUD	pág. 3
1.2.	CURSOS DEL SERVICIO DE SALUD DE CASTILLA LA MANCHA (SESCAM)...	pág. 4
1.3.	CURSOS FINANCIACIÓN MIXTA SESCAM-EXTERNA.....	pág. 5
2.	JORNADAS	pág. 6
3.	GRUPOS REGIONALES DE TRABAJO	pág. 7
3.1.	GRUPOS REGIONALES DE TRABAJO POR PROFESIONALES.....	pág. 7
3.1.1.	GRT ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL.....	pág. 7
3.1.2.	GRT TRABAJADORAS SOCIALES.....	pág. 8
3.1.3.	GRT RESIDENTES.....	pág. 8
3.1.4.	GRT TUTORES DE RESIDENTES	pág. 8
3.2.	GRUPOS REGIONALES DE TRABAJO POR DISPOSITIVOS.....	pág. 9
3.2.1.	HOSPITALES DE DÍA INFANTO JUVENIL.....	pág. 9
3.2.2.	GRT HOSPITALES DE DÍA (HD).....	pág. 9
3.2.3.	GRT UNIDADES DE CONDUCTAS ADICTIVAS (UCA).....	pág. 10
3.2.4.	GRT UNIDADES DE HOSPITALIZACIÓN BREVE (UHB).....	pág. 11
3.2.5.	GRT UNIDADES DE MEDIA ESTANCIA (UME)	pág. 12
3.3.	GRUPOS REGIONALES DE TRABAJO POR PROGRAMAS	pág. 12
3.3.1.	GRT PRIMEROS EPISODIOS PSICÓTICOS (PEP).....	pág. 12
3.3.2.	GRT PSICOFÁRMACOS.....	pág. 13
3.3.3.	GRT SALUD MENTAL INFANTO JUVENIL.....	pág. 13
3.3.4.	GRT TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA	pág. 14
3.3.5.	GRT SALUD MENTAL Y DISCAPACIDAD INTELECTUAL.....	pág. 15
3.3.6.	GRT GRUPOS DE AYUDA MUTUA	pág. 15
3.3.7.	GRT SUICIDIO.....	pág. 17
3.3.8.	GRT TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA.....	pág. 18
4.	OBJETIVOS PARA EL AÑO 2018	pág. 19

1. ACTIVIDADES FORMATIVAS REALIZADAS

Durante el año 2017, se han realizado un total de 18 cursos de formación continuada, con un total de 281 horas formativas, a los que han acudido 510 profesionales de la red de salud mental. La valoración media de los cursos realizada por los profesionales participantes ha sido muy elevada.

CURSOS DEL INSTITUTO DE LAS CIENCIAS DE LA SALUD				
TITULO	DESTINATARIOS	HORAS	Nº ALUMNOS	Valoración global
TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO	GRUPOS A y B	12	25	8,7
INTERVENCIÓN SOCIAL EN SALUD MENTAL (SM) PARA TRABAJADORES SOCIALES	TRABAJADORES SOCIALES	12	25	7,1
INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL	ENFERMERIA SALUD MENTAL	12	25	8,8
ASPECTOS NUTRICIONALES EN LAS CONDUCTAS ADICTIVAS Y OTROS TRASTORNOS MENTALES	Grupos A Y B	12	25	9,1
GRUPOS DE AYUDA MUTUA PARA EL TRASTORNO MENTAL COMÚN EN ATENCIÓN PRIMARIA	GRUPOS A y B DE AP	20	25	8,1
INTEGRACIÓN SENSORIAL EN SALUD MENTAL: INFANTO JUVENIL, ADULTOS Y TRASTORNO MENTAL GRAVE	TERAPEUTAS OCUPACIONALES	12	25	-
EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO EN LOS TRASTORNOS DEL ESPECTRO AUTISTA	Grupos A y B	20	25	-
TERAPIA DE INTERACCIÓN PADRES - HIJOS	Grupos A y B	12	25	-
Total		112	230	41,8/5= 8,36/10

CURSOS SESCAM				
TITULO	DESTINATARIOS	HORAS	Nº ALUMNOS	Valoración global
ANTIÉPILÉPTICOS, FARMACOLOGÍA Y USO TERAPÉUTICO EN PSIQUIATRÍA	Facultativos de salud mental	4	30	3,9
EL AUXILIAR DE ENFERMERÍA DE SM DESDE LA PERSPECTIVA DE LA SEGURIDAD DEL PACIENTE	Auxiliares Enfermería Salud Mental	20	60	-
TERAPIA DE MENTALIZACIÓN EN EL TRASTORNO LÍMITE DE PERSONALIDAD	FACULTATIVOS DE SALUD MENTAL	20	25	4,20
HERRAMIENTAS PSICOLÓGICAS PARA EL ABORDAJE DEL TRASTORNO MENTAL COMÚN EN ATENCIÓN PRIMARIA (AP)	Medicina y Enfermería de Atención Primaria	20 h 13 ONLINE COMUNES 7 PRESENCIALES EN CADA AREA	30	-
ABORDAJE INTEGRADOR DE LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA	Grupos A y B	20	30	4,75
ABORDAJES GRUPALES DE TIPO COGNITIVO CONDUCTUAL	Grupos A y B de SM Medicina y Enfermería de AP	20	25	-
PSICOTERAPIA BREVE	Facultativos de SM	20	25	4,65
TERAPIA FAMILIAR EN EL TRASTORNO MENTAL GRAVE, NIVEL II	Grupos A y B	20	25	-
Total		14	250	17,5/4= 4,37/5

FINANCIACIÓN MIXTA SESCAM-EXTERNA					
TITULO	HORAS	DESTINATARIOS	Nº ALUMNOS		Valoración global
EVALUACIÓN DE SERVICIOS DE SALUD MENTAL 3ª EDICIÓN	5	Grupos A y B	30		4/5

2. JORNADAS

Durante el año 2017, se han realizado 12 Jornadas formativas, organizadas en general por los diferentes grupos de trabajo de la región, con un total de 96 horas, a los que han acudido 480 profesionales de todas las categorías profesionales de la red de salud mental. La valoración media de las jornadas realizada por los profesionales participantes ha sido también muy elevada.

TITULO	TEMÁTICA	HORAS	Nº ALUMNOS	Valoración global
VI JORNADA REGIONAL DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES DE SALUD MENTAL	Resiliencia Primeros Episodios Psicóticos	8	40	4,38
IX JORNADA REGIONAL DE UNIDADES DE SALUD MENTAL INFANTO JUVENIL (USMIJ)	Pasado, presente y futuro de la SM de niños y adolescentes	8	40	3,56
VIII JORNADA REGIONAL DE ADICCIONES	-	8	40	4,63
VII JORNADA REGIONAL DE UNIDADES DE SALUD MENTAL (USM)	-	8	40	-
VI JORNADA REGIONAL DE HOSPITALES DE DIA DE ADULTOS (HD)	Acompañamiento terapéutico	8	40	4,14
IV JORNADA REGIONAL DE UNIDADES DE TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA (UTCA)	-	8	40	
X JORNADA REGIONAL DE ENFERMERIA DE SALUD MENTAL	-	8	40	4,68
VIII JORNADA REGIONAL DE TRABAJADORES SOCIALES DE SALUD MENTAL	Acompañamiento terapéutico	8	40	-
V JORNADA REGIONAL DE UNIDADES DE HOSPITALIZACION BREVE (UHB)	Derechos Humanos. Grupos focales.	8	40	-
I JORNADA REGIONAL SOBRE CONTINUIDAD ASISTENCIAL EN SALUD MENTAL	-	8	40	-
I JORNADA REGIONAL DE RESIDENTES DE SALUD MENTAL	-	8	40	4,69
VII JORNADA REGIONAL DE UNIDADES DE MEDIA ESTANCIA (UME)	Acompañamiento terapéutico	8	40	-
	Total	96	480	26,08/6=4,35

3. ACTIVIDAD DE LOS GRUPOS REGIONALES DE TRABAJO

Durante el año 2017, se han convocado 17 grupos de trabajo a los que pertenecen un total de 314 profesionales de la red, aunque en algunos se cuenta con la participación de expertos de otros ámbitos relacionados con la atención a la Salud Mental.

3. 1. GRUPOS REGIONALES DE TRABAJO POR PROFESIONALES

3.1.1 GRT ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL

Coordinador: Ignacio Redondo García

Reuniones Celebradas en 2017: 4 reuniones

Miembros regulares del grupo: 15

Objetivos:

1. Identificar necesidades de formación y presentar propuesta de formación continua para el año 2018.
2. Propuesta y programación de Jornadas Regionales de Enfermería de Salud Mental.
3. Generalizar y homogeneizar las actuaciones de los distintos profesionales de la salud, tanto en la prevención, como en la detección, tratamiento y seguimiento de la salud física en las personas con enfermedad mental grave.
4. Ofrecer una atención integral desde los distintos profesionales y niveles asistenciales, con la intención de modificar los factores de riesgo y mejorar su calidad y esperanza de vida.

Metas conseguidas:

1. Consenso de adecuación de la responsabilidad de los cuidados físicos de las personas con enfermedad mental.
2. Revisión y aprobación de protocolo sobre salud física.
3. Elaboración de guía de App para el cuidado de la salud en distintas esferas temáticas: actividad física, control de bioparámetros, control de consumo de tóxicos, etc. (en elaboración)
4. Organización de cursos específicos y Jornadas Regionales de Enfermería.

3.1.2 GRT TRABAJADORAS SOCIALES

Coordinadora: Natividad María González (Guadalajara)

Reuniones celebradas: 4

Miembros del grupo: 12

Objetivos:

1. Creación de documento de consenso sobre escalas utilizadas: Banco de Instrumentos básicos en Salud mental.
2. Identificar necesidades de formación y presentar propuesta de formación continua y Jornadas para el año 2018.

Metas conseguidas:

1. Revisión de escalas y aprobación de banco de instrumentos en algunas áreas (funcionamiento, desempeño social, calidad de vida, etc)
2. Propuesta de plan formativo
3. Organización de Jornadas 2018.

3.1.3 GRT RESIDENTES

Coordinadores: Fernando García Lázaro (Ciudad Real), Llanos Bote Cubillana (Toledo) y Belén Sánchez Martín-Moreno (Guadalajara)

Reuniones celebradas: No reuniones programadas. Mantienen contacto a través de correo electrónico y redes.

Miembros regulares del grupo: 40

Objetivos:

1. Intercambiar las opiniones sobre el estado actual de la docencia en Salud Mental, analizar las necesidades formativas, propuestas de mejora
2. Propuesta y programación de Jornadas de residentes de Salud Mental de CLM.

Metas conseguidas:

1. Organización Jornadas de Residentes de Salud Mental de Castilla la Mancha.

Objetivos pendientes:

1. Creación de un foro de residentes de Salud Mental en CLM o una herramienta para compartir acciones formativas (videoconferencias, presentaciones, textos comentados...).

3.1.4 GRT TUTORES DE RESIDENTES

Coordinador: Rubén Bernal Celestino

Reuniones: 2 presenciales, decidiéndose que en adelante sean por videoconferencia periódica y redes.

Miembros del grupo: 26

Objetivos:

1. Intercambiar las opiniones sobre el estado actual de la docencia en Salud Mental, analizar las necesidades formativas, propuestas de mejora, etc

Objetivos Pendientes:

1. Diseñar un plan formativo común complementario teórico-práctico para residentes de SM en CLM.
2. Participar del Foro Docente y Jornadas junto con los Residentes en Salud Mental.

3.2 GRUPOS REGIONALES DE TRABAJO POR DISPOSITIVOS

3.2.1 HOSPITALES DE DÍA INFANTO JUVENIL

Coordinador: Luis León Allué y Pilar Fuertes Benéitez

Reuniones celebradas: 1

Miembros regulares: 23

Objetivos:

1. Análisis de la situación de los hospitales de Día de Salud Mental Regionales y necesidades.

Metas conseguidas

1. Consenso sobre la necesidad de elaborar Documento sobre Hospitales de Día de Salud Mental Infanto-Juveniles Regional.
2. Consenso sobre la necesidad de definir funciones de los diferentes profesionales (profesores, terapeutas ocupaciones, logoterapeuta y auxiliar de clínica, especialmente).

3.2.2 GRT HOSPITALES DE DÍA (HD)

Coordinadora: Virtudes Morales Virtudes Morales

Reuniones celebradas en 2017: 2 presenciales, 2 por videoconferencia.

Miembros regulares del grupo: 11.

Objetivos:

1. Organización de Jornadas Regionales de HD sobre acompañamiento terapéutico.
2. Realización colaborativa de estudios.
3. Unificación de criterios de trabajo e intercambio de información de interés en HD.

Metas:

1. Celebración de Jornadas sobre “Acompañamiento Terapéutico”
2. Realización de estudio multicéntrico.

3. Intercambio positivo de experiencias valiosas de trabajo, criterios, información de interés, etc.

Objetivos específicos para 2018:

1. Continuar con organización de actividades docentes y Jornadas
2. Colaboración e intercambio de información de interés

3.2.3 GRT UNIDADES DE CONDUCTAS ADICTIVAS (UCA)

Coordinadora: Mar Sánchez Fernández

Reuniones celebradas en 2017: 4

Miembros regulares: 9

Objetivos:

1. Terminar con el diseño de la Historia Clínica Informatizada específica de UCAs, incorporando los datos del Sistema Estadístico de Información Toxicológica (SEIT).
2. Propuesta y Organización de Jornadas de las UCA.
3. Organización formación continuada específica para trabajadores de UCAs
4. Revisión del Plan Estratégico de Salud Mental y Plan de Drogodependencias.
5. Participación en organización de eventos y realización actividades para seminarios o congresos.
6. Revisión del acuerdo/convenio de las máquinas de analíticas y controles toxicológicos.

Metas conseguidas: Se han alcanzado todas las metas planteadas, excepto la última de ellas, aún pendiente.

1. Finalización de diseño de la historia Clínica informatizada específica.
2. Se organizan Jornadas de las UCAs, celebradas en Guadalajara.
3. Organización formación continuada específica para trabajadores de UCAs.
4. Revisión Plan Estratégico salud Mental y Plan de Drogodependencias;
5. Participación en organización de eventos, realización de ponencias y póster en distintos foros nacionales e internacionales, entre otras actividades.

Objetivos para 2018:

1. Continuar con la organización de la formación continuada y Jornadas específicas.

2. Revisión del acuerdo/convenio de las máquinas de analíticas y controles toxicológicos.

3.2.4 GRT UNIDADES DE HOSPITALIZACIÓN BREVE (UHB)

Coordinadora: Estefanía Segura Escobar

Reuniones celebradas en 2017: 3 reuniones/año. Participación multiprofesional.

Miembros regulares: 17

Objetivos:

1. Compartir experiencias en la gestión del cambio en las UHB hacia el trabajo en equipo y mejora en el ambiente terapéutico.
2. Conocer y difundir los objetivos de la organización relacionados con la Hospitalización en Salud Mental y participar en las propuestas de mejora para el Plan de Salud Mental de CLM 2018-25.
3. Identificar necesidades de formación y presentar propuesta de formación continua.
4. Organizar las Jornadas Anuales de las UHB.

Metas conseguidas

1. Se ha avanzado en la participación de Usuarios en las unidades de Hospitalización tanto a nivel terapéutico (trabajo en grupos, y participación en grupos multifamiliares) como de análisis de calidad (grupo focal sobre experiencias del paciente en las UHB).
2. Se han planteado mejoras en cuanto a derechos humanos en salud mental en las unidades de hospitalización.

3.2.5 GRT UNIDADES DE MEDIA ESTANCIA (UME)

Coordinador: Pendiente de nombrar.

Miembros: 11

Objetivos:

1. Organización Jornadas de UME.

Metas conseguidas:

1. Celebración de Jornadas Regionales de UME.

3.3. GRUPOS REGIONALES DE TRABAJO POR PROGRAMAS

3.3.1 GRT PRIMEROS EPISODIOS PSICÓTICOS (PEP)

Coordinador: Pendiente de Nombrar

Reuniones realizadas: Reunión de constitución. Próximas reuniones se realizarán mediante videoconferencia.

Miembros regulares: 13.

Objetivos:

1. Revisión de antecedentes de experiencias en intervención en PEP en España y en otros países.
2. Análisis realista de situación actual en CLM y realizar una revisión actualizada del Proceso de intervención precoz en primeros episodios psicóticos en CLM.
3. Organización de formación continuada

Metas alcanzadas:

El grupo no ha mantenido continuidad, pero se ha incorporado de forma priorizada en el PSM CLM 2018-25 la optimización/creación de equipos de intervención en primeros episodios psicóticos.

3.3.2 GRT PSICOFÁRMACOS

Coordinadora: Maria del Pino

Reuniones realizadas: 4

Miembros regulares: 9

Génesis y evolución del grupo regional

El origen de éste tipo de Grupos a nivel regional en Castilla La Mancha data de 2012.

Objetivos:

1. Revisar, consensuar y fomentar la aplicación de programas de eficiencia en el uso de psicofármacos
2. Organización de formación continuada
3. Evaluación del consumo de psicofármacos en el año en curso por gerencias, así como de los indicadores de calidad de prescripción en psiquiatría
4. Participación en Guía Farmacoterapeutica del SESCAM

Metas alcanzadas:

1. Realización de Curso de Formación continuada: Antiepilépticos en psiquiatría (1ª Edición)
2. Elaboración de programa de formación 2018, con cursos inicialmente planificados para 2017.

3.3.3 GRT SALUD MENTAL INFANTO JUVENIL

Coordinadores: Gracia González Carpio y Luis León Allue

Reuniones realizadas: 3

Miembros regulares: 9

Objetivos:

1. Revisión de Protocolo de TDAH/ propuestas de cambio.
2. Mejora de la coordinación con Neuropediatría/Atención Primaria.
3. Impulsar la Enfermería de enlace/ Gestión de casos.
4. Revisión de la Historia Clínica Informatizada
5. Elaboración de listado de Indicadores específicos de área infanto-juvenil. Pendientes.
6. Revisión y Propuesta de Programas específicos de SMIJ.

Metas alcanzadas:

1. Revisión de Protocolo de TDAH/ propuestas de cambio.
2. Mejora de la Coordinación con Neuropediatría/Atención Primaria, muy avanzada en algunas áreas.

3. Presencia de Enfermería y Trabajo social con la finalidad de impulsar la Enfermería de enlace/ Gestión de casos.
4. Pendiente continuar trabajo para la modificación de la Historia Clínica.
5. Trabajo en la elaboración de listado de Indicadores específicos de área infanto-juvenil, aún pendiente.
6. Creación de Programas específicos de SMIJ e impulso para su implantación (pendiente debido a la desigual implicación de las áreas).

3.3.4 GRT TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA

Coordinador: Beatriz Lara

Reuniones celebradas: 2

Miembros regulares: 13

Objetivos

1. Constitución del GRT, revisando trabajo realizado previamente
2. Mejorar la Coordinación con AP.
3. Desarrollo de PROTOCOLO REGIONAL
4. Retomar las reuniones tripartitas con Educación, Bienestar Social.
5. Registro de casos.

Metas conseguidas

1. Compromiso para la recopilación de documentación y creación de banco de instrumentos
2. Compromiso para la elaboración de un protocolo de detección e intervención temprana en las USMIJ.

3.3.5 GRT SALUD MENTAL Y DISCAPACIDAD INTELECTUAL

Coordinador: Pendiente

Reuniones celebradas: 3

Miembros regulares: 9

Objetivos:

1. Mejora de la atención al colectivo de personas con discapacidad intelectual y comorbilidad con problemas de salud mental
2. Mejora de la coordinación de dispositivos específicos de discapacidad y recursos de salud mental
3. Identificación de necesidades de formación del colectivo de profesionales implicados en la atención de este colectivo y programación de actividades formativas.

Metas conseguidas

1. Acuerdo de realización y difusión de un protocolo consensuado de actuación.
2. Propuesta de formación para el ejercicio 2018
3. Consenso en cuanto a la necesidad de elaboración de cuestionario consensuado para la detección de problemas específicos en personas con DI y asignación de profesional responsable del SESCAM para su realización

3.3.6 GRT GRUPOS DE AYUDA MUTUA

Coordinadora: Lourdes García Escolar (24.05.17)

Numero de reuniones en 2017: 3

Miembros del grupo: 18.

Génesis y evolución del grupo regional

El origen de éste tipo de Grupos a nivel regional en Castilla La Mancha data de 2008, a raíz de una formación específica, contemplada dentro de la Formación Continuada (2008) que el Sescam organizaba para Salud Mental. Simultáneamente se fueron configurando los grupos en determinadas Áreas.

Objetivos

1. Consolidación del GRT.
2. Difusión de los GAM e identificación de personas referentes en áreas no representadas en el grupo (Talavera, Cuenca, Albacete y C.Real)
3. Propuesta de formación y Primeras Jornadas para el ejercicio 2018
4. Crear espacio de “ventilación” e intercambio de experiencias para la mejora del manejo de los GAM

Metas conseguidas

1. Consolidación del GRT
2. Compartir información e identificación de “buenas prácticas”
3. Acuerdo sobre la necesidad de difusión de los GAM a través de diferentes medios, tanto a profesionales como a (p.ej. carteles informativos en centros, publicación en web del SESCAM, etc.), así como de la Guía de GAM realizada en 2014 (p.ej. publicación en papel).
4. Mejorar coordinación con Atención Primaria
5. Acuerdo sobre la necesidad de consolidar acciones formativas anuales: Jornadas regionales de miembros de GAM (profesionales y pacientes)
6. Acuerdo sobre la necesidad de evaluar los resultados de los GAM y demostrar su efectividad.

Objetivos específicos propuestos para 2018

- Los anteriores, principalmente la difusión de los GAM entre profesionales del SESCAM, a través de acciones formativas, jornadas regionales y publicaciones, y entre usuarios/pacientes.
- Establecer indicadores de evaluación para poder presentar los GAM como Buenas Prácticas.

3.3.7 GRT SUICIDIO

Coordinadora: Teresa Rodríguez Cano, M. del Pino Morales Socorro, Ignacio Redondo García, Carlos Rodríguez Carreño.

Reuniones celebradas: 3 reuniones/año.

Miembros del grupo: 55

Objetivos:

1. Revisión de antecedentes de experiencias de trabajo sobre suicidio en la región.
2. Revisión de intervenciones y planes de prevención de Suicidio en el resto de España y Europa.
3. Constitución como grupo estable de trabajo y elaboración de la estrategia de prevención de Suicidio en CLM.
4. Promover actividades formativas dirigidas a grupos de intervinientes en personas con riesgo de suicidio, en diferentes ámbitos: sanidad, educación, colegios profesionales,

- asociaciones, etc. En el grupo específico de ámbito infanto-juvenil, prestar especial atención a formación sobre factores de prevención: resiliencia, manejo del estrés, regulación emocional, etc.
5. Diseñar programas de prevención e intervención, y elaboración de guías clínicas de actuación

Metas conseguidas:

1. Se han definido cuatro grupos de trabajo con compromisos específicos desde su ámbito de intervención.
2. Se ha realizado un estudio de situación desde el punto de vista epidemiológico en CLM.
3. Se está trabajando en la Estrategia de Prevención de Suicidio en CLM.
4. Se están realizando Guías clínicas, estando prevista la finalización en el primer trimestre de 2018 (en fase de revisión)
5. Programación y aprobación de Formación específica para 2018.
6. Coordinación interinstitucional para la inclusión de la línea estratégica de suicidio en diferentes planes de formación. En concreto, por parte del grupo específico infanto-juvenil, se ha solicitado a los presidentes de los colegios de Enfermería de CLM y de la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental la posibilidad de inclusión en la formación que ofrecen, con respuesta afirmativa en ambos casos.

3.3.8 GRT TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

Coordinadora: Laura Hernangomez Criado.

Reuniones celebradas: 3

Miembros del grupo: 21

Objetivos:

1. Facilitar coordinaciones y cursos de formación a profesionales de Atención Primaria.
2. Desarrollar áreas de investigación comunes sobre trastornos alimentarios en la región
3. Prevención y detección precoz mediante la coordinación con los servicios educativos.
4. Revisión de los espacios físicos y temporales, para realizar abordajes grupales o familiares.

5. Integración de Endocrinos, Terapeutas ocupacionales y nutricionistas en los equipos de referencia.

Metas conseguidas:

1. Creación de mapa de las unidades regionales de asistencia a los trastornos de la conducta alimentaria.
2. Conocimiento in situ, de las distintas unidades de TCA de Castilla La Mancha
3. Identificación de fortalezas y debilidades de la asistencia a los trastornos de la conducta alimentaria
4. Creación y actualización de contenidos web sobre los trastornos de la conducta alimentaria, las unidades de asistencia existentes, guías y recursos (en proceso) en web de Sescam y web de la Consejería de Educación.

4. OBJETIVOS PARA 2018

El Plan de Salud Mental 2017-25 recoge, entre sus líneas estratégicas principales, la mejora de las competencias profesionales, así como el desarrollo de actitudes y valores profesionales en aras al compromiso con la buena calidad de la atención a las personas que sufren un trastorno mental.

En este sentido, durante 2018 se continuará el trabajo en los objetivos de identificar perfiles competenciales y planificar acciones formativas acordes a las necesidades, tanto en personal de Salud Mental, como personal en formación especializada y en otras disciplinas de Ciencias de la Salud.

El potencial de crecimiento será mayor si los propios profesionales en formación se convierten en agentes activos de su proceso formativo. Es por este motivo que en los diferentes Grupos Regionales de Trabajo se trabaja, entre otros aspectos, en la generación e intercambio de conocimiento, y en la autogestión de acciones formativas (cursos y jornadas), a través de canales como las TICs, videoconferencias, etc. Resulta importante seguir potenciando este sistema de trabajo y participación en red, integrando dentro de los grupos la creación de subgrupos que recojan el resto de líneas de trabajo del Plan.

Igualmente se avanzará hacia la participación de usuarios y otros expertos en los espacios de encuentro profesional, en línea con el Eje I del PSM que promueve dicha experiencias de participación en la toma de decisiones y mejora del conocimiento.

También dentro del Plan, se recoge como un objetivo principal la mejora de la capacidad de generar conocimiento en salud mental a través de la investigación, y para ello se continuará trabajando en establecer canales de colaboración con la Universidad en torno a las prioridades nacionales de SM y en dotar de impulso para la puesta en marcha de líneas de investigación regionales con implicación cada vez mayor de los profesionales de la región.