



## Acercando a los profesionales a la comunidad

### Semana Saludable de promoción de hábitos saludables en colegios

María Cruz Vico García, María Enriqueta Alfaro Aroca, Alejandro Villena Ferrer, María Teresa Valero Gómez, María Emilia Villena Zalvez, Julio Montoya Fernández

La Semana Saludable pretende el fomento de hábitos saludables en la escuela mediante talleres teórico prácticos dirigidos a profesores, familia y estudiantes. La acción se ha diseñado de forma que abarque en la medida de lo posible el entorno cercano del estudiante, con el objetivo de llegar al máximo número posible de participantes en edad escolar. La actividad nace con este formato en el año 2017 consiguiendo la impartición de más de 300 talleres de EpS en el año 2018

OFERTA DE TALLERES T (Teórico) P (Incluye prácticas)	DESTINATARIOS						
	Título	Tipo actividad	Ed. Infantil (3-5 años)	Ed. Primaria (6-8 años)	Ed. Primaria (9-11 años)	Familia	Docentes
	Higiene de manos	T/P	x	x	x		
	Primeros auxilios	T/P			x	x	x
	Alimentación saludable	T		x	x	x	x
	Cuida tu espalda	T/P		x	x		
	Higiene de boca	T	x	x	x		
	Pediculosis: Stop piojos	T				x	x
	Prevención de hábitos tóxicos	T			x		

Los talleres son ofertados a todos los colegios dependientes de los centros de salud de Albacete de la Gerencia de Atención Integrada de Albacete por medio de la Delegación de Educación, Cultura y Deporte y son impartidos por el personal sanitario de Atención Primaria como parte de su actividad comunitaria

	2017	2018
Colegios participantes	15	31
Nº de talleres impartidos	187	343
Nº de estudiantes participantes	6.525	8.004
Nº total de profesionales que impartieron los talleres	77	117
Nº de enfermeros	59	86
Nº de fisioterapeutas	4	13
Nº de facultativos	5	3
Nº de matronas	1	1
Nº de higienistas	7	12
Nº de odontólogos	2	3

**SEMANA SALUDABLE**  
ALBACETE DEL 2 AL 25 DE MAYO DE 2017  
GERENCIA DE ATENCIÓN INTEGRADA ALBACETE

PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES EN LOS COLEGIOS DE ALBACETE

**SEMANA SALUDABLE**  
DEL 2 AL 25 DE MAYO DE 2018  
GERENCIA DE ATENCIÓN INTEGRADA ALBACETE

PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES EN LOS COLEGIOS