

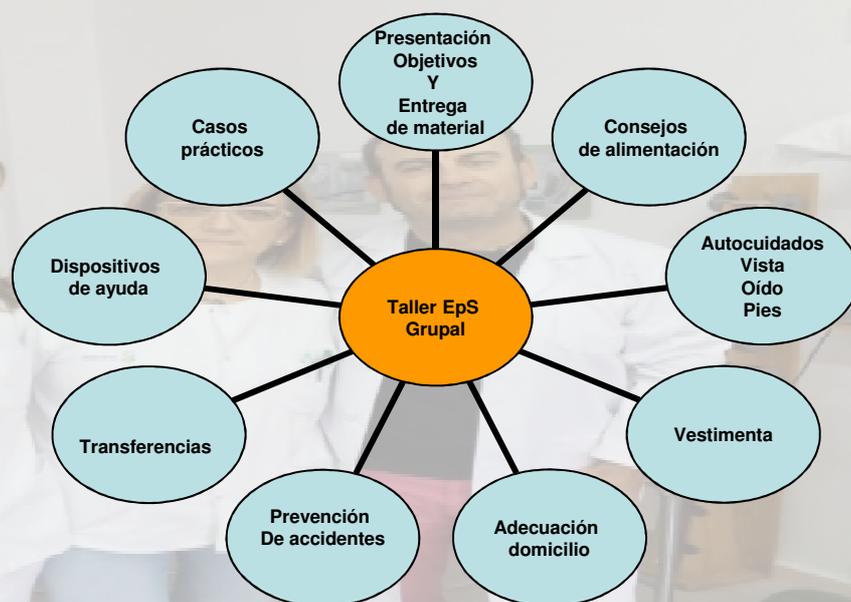
Experiencia de implantación y coordinación interdisciplinar de una Guía de Buenas Prácticas Clínicas en caídas y lesiones asociadas en el Centro de Salud de Madrigueras

Silvia Solera Bautista, Saúl Rubio Rubio, Alejo López Tendero, Emilia Castillo Puertas, M^a Enriqueta Alfaro Aroca, María Cruz Vico García

Las caídas representan un importante problema de salud pública. El objetivo de la implantación de la Guía de Buenas Prácticas Clínicas RNAO en el CS de Madrigueras es la prevención de caídas y sus lesiones asociadas en personas mayores.

El programa incluye la valoración del riesgo a todas las personas mayores de 65 años, un consejo breve de prevención de caídas en la consulta de enfermería (ENF) y un taller de EpS a todos los pacientes con alto riesgo de caídas.

Los talleres de EpS son ofertados a todas las personas mayores de 65 años con riesgo de caídas. Pueden ser impartidos por ENF, MAP, fisioterapeutas (FIS) o trabajadores sociales (TS), en el caso del CS de Madrigueras fueron impartidos por la FIS y el TS del centro.



Los resultados obtenidos tras la implantación de la GBPC en Abril de 2018 muestran como se aumentó la valoración del riesgo en un 300% respecto al 2017, se diagnosticó y se actuó en 113 personas mayores de 65 años con alto riesgo de caídas y se impartieron 2 talleres de EpS consiguiendo un 37.5% de actuación frente al riesgo.

	2016	2017	2018
Nº personas ≥ 65 años con valoración del riesgo de caídas JH Downton ≥ 3	3	89	301
Nº personas ≥ años con actuación frente al riesgo de caída (Dx NANDA 155+NIC Prevención de caídas)	0	0	113
Talleres de EpS	0	0	2
% de Actuación frente al riesgo	0%	8.3%	37.5%

Los pacientes mayores de 70 años, independientes en las ABVD (Barthel > 90) y frágiles (timed up and go) reciben un programa de 7 sesiones de ejercicio (EF) impartidas por la FIS y una revaloración de fragilidad a la 24^a semana. Actualmente 8 personas participan en este programa. Finalizado el programa es el TS quien asesora sobre los medios disponibles en la comunidad para proseguir el EF.

