Gustavo Molina

Campeón del mundo de Duatlón

Hace más de 10.000 km al año entrenando

Lleva una alimentación equilibrada, evitando las comidas copiosas antes de la práctica deportiva

Siempre sale a hacer deporte con la indumentaria adecuada: protección para la cabeza y ojos, ropa ligera y clara

#veranosaludableclm