

Escuela de Padres

Línea estratégica:
Mejorar la información y la comunicación

Autores

Antonio Gigante León, Inmaculada Morales Ruiz, María Luisa Mayorga Campo, Francisco Javier Castellanos Cencerrado, Pedro Cebrian Pardo y Antolín Martín Marcos

Enfermeros de la GAI de Alcázar de San Juan,.

Introducción

Durante el año 2016 se produjeron en España 410583 nacimientos. En el año 2017 se han producido 975 nacimientos en el Hospital General Mancha-Centro de Alcázar de San Juan.

Con la llegada al mundo del retoño, la carga emocional y la responsabilidad de los padres es muy alta. La fragilidad del recién nacido (RN) y el no saber qué y cómo hacer con él, en determinadas circunstancias, ocasionan situaciones de estrés e inseguridad.

Unas pautas dadas por un profesional sanitario, relativas a higiene, alimentación, descanso, organización del sistema sanitario, vacunas, prueba del talón,...en el momento del alta, va a conseguir que los padres se encuentren más informados y menos agobiados, para cuidar de una manera más segura a su hijo.

Objetivos

- Explicar los cuidados que precisa un RN.
- Describir como hay que realizar los cuidados al RN.
- Facilitar la convivencia familiar entre los padres y el RN.
- Generar un ambiente de confianza entre los padres y los profesionales sanitarios.

1 В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог.
2 Оно было в начале у Бога.
3 Все чрез Него начало быть, и без Него ничто не начало быть, что начало быть.
4 В Нем была жизнь, и жизнь была свет человеков.
5 И свет во тьме светит, и тьма не объяла его.
6 Был человек, посланный от Бога; имя ему Иоанн.
7 Он пришел для свидетельства, чтобы свидетельствовать о Свете, дабы все уверовали чрез него.
8 Он не был свет, но был послан, чтобы свидетельствовать о Свете.

Metodología

Además de la información y los cuidados que se prestan desde el nacimiento, se realizan talleres diarios para los padres de los RN que se van de alta al domicilio familiar. Estos talleres tienen a la vez carácter formativo y práctico.

El personal de Enfermería es quien realiza los talleres, con la ayuda del personal Auxiliar de Enfermería.



Escuela de padres

El taller se realiza en la sala de Nidos, que cuenta con todo el material necesario para ello.

El taller tienen una duración aproximada de 20-25 minutos. Durante ese tiempo se tratan diferentes temas de interés para los padres: higiene, alimentación, cuidados del cordón, cambio de pañal, revisiones del Programa del Niño Sano, prueba del talón,...

Durante el taller se resuelven todas las dudas que tengan los padres y si alguna cuestión necesita ser resuelta por los Pediatras, desde la Unidad se ponen en contacto con ellos para que resuelvan esa duda.

Conclusiones

Las dudas que puedan tener los padres se quedan resueltas, de manera práctica, antes de que la unidad familiar llegue a su domicilio.

Este taller sobre los cuidados del RN, antes del alta al domicilio, hace que la unidad familiar pueda adaptarse a su nueva situación, de una manera más rápida y organizada.

Con la realización de esta actividad se mejora la relación y la comunicación entre la familia y los profesionales sanitarios.



Bibliografía

- Herrero-Morín José David, Huidobro Fernández Belén, Amigo Bello María Cristina, Quiroga González Rocío, Fernández González Nuria. Valoración de las madres acerca de las recomendaciones para el cuidado del recién nacido al momento del alta hospitalaria. Arch. argent. pediatr. [Internet]. 2015 Ene [citado 2018 Feb 06]; 113(1): 28-37.
- Aydon L, Hauck Y, Murdoch J, Siu D, Sharp M. Transition from hospital to home: Parents' perception of their preparation and readiness for discharge with their preterm infant. J Clin Nurs. 2018;27:269-277.
- Ingram, J., Redshaw, M., Manns, S., Beasant, L., Johnson, D., Fleming, P. and Pontin, D. (2017), "Giving us hope": Parent and neonatal staff views and expectations of a planned family-centred discharge process (Train-to-Home). Health Expect, 20: 751-759. doi:10.1111/hex.12514