

AÚN TE NECESITAMOS PARA VENCER AL VIRUS

QUÉDATE EN CASA

**PUEDES
AYUDAR A LOS
PROFESIONALES
SANITARIOS**

Siguiendo los consejos de higiene

Lavarse las manos con frecuencia y desinfectar las superficies en casa

Quedándote en casa

Es la mejor forma de evitar los contagios y no saturar los hospitales

Llamando antes de acudir a Urgencias

Utiliza la consulta telefónica antes de ir a Urgencias

Cuidándote

Mantener una buena alimentación, hacer ejercicio físico y seguir unas rutinas de sueño te harán sentir mejor y te protegerán

GRACIAS POR AYUDARNOS



@sanidadCLM



facebook.com/sanidadclm



<https://sanidad.castillalamancha.es>



Castilla-La Mancha



#QuédateEnCasa