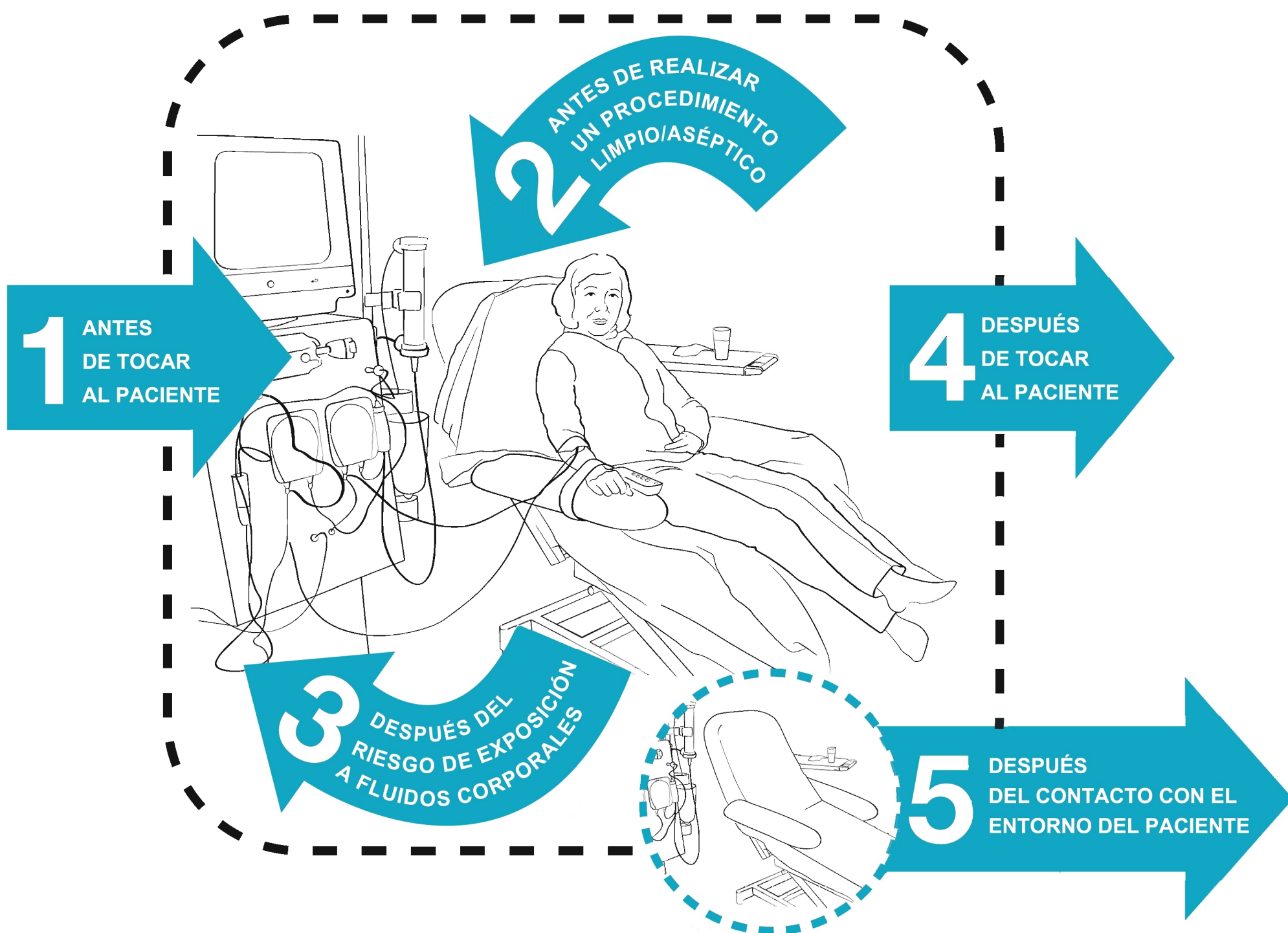


# Tus 5 Momentos para la Higiene de Manos

## Hemodiálisis en régimen ambulatorio



|          |  |  |
|----------|--|--|
| <b>1</b> | <b>ANTES DE TOCAR AL PACIENTE</b>                            | <p><b>¿CUANDO?</b> Realiza la higiene de tus manos antes de tocar al paciente.</p> <p><b>¿POR QUÉ?</b> Para proteger al paciente de los microorganismos patógenos que llevas en tus manos.</p>   |
| <b>2</b> | <b>ANTES DE REALIZAR UN PROCEDIMIENTO LIMPIO/ASEPTICO</b>    | <p><b>¿CUANDO?</b> Realiza la higiene de tus manos inmediatamente antes de realizar un procedimiento limpio/aséptico</p> <p><b>¿POR QUÉ?</b> Para proteger al paciente contra microorganismos patógenos que podrían penetrar en su cuerpo, incluidos los del propio paciente.</p>  |
| <b>3</b> | <b>DESPUÉS DEL RIESGO DE EXPOSICIÓN A FLUIDOS CORPORALES</b> | <p><b>¿CUANDO?</b> Realiza la higiene de tus manos inmediatamente después de realizar cualquier maniobra o procedimiento en el que haya habido riesgo de exposición a fluidos corporales (y después de quitarte los guantes)</p> <p><b>¿POR QUÉ?</b> Para protegerte a ti mismo y al entorno sanitario de los microorganismos patógenos del paciente.</p>      |
| <b>4</b> | <b>DESPUÉS DE TOCAR AL PACIENTE</b>                          | <p><b>¿CUANDO?</b> Realiza la higiene de tus manos después de tocar al paciente al finalizar su atención o cuando ésta se interrumpa.</p> <p><b>¿POR QUÉ?</b> Para protegerte a ti mismo y al entorno sanitario de los microorganismos patógenos del paciente</p>  |
| <b>5</b> | <b>DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE</b>      | <p><b>¿CUANDO?</b> Realiza la higiene de tus manos después de tocar algún mueble u objeto del entorno más cercano al paciente que haya estado dedicado temporal y exclusivamente a él (incluso aunque no hayas tocado al paciente)</p> <p><b>¿POR QUÉ?</b> Para protegerte a ti mismo y al entorno sanitario de los microorganismos patógenos del paciente</p> |



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

