

# Distrés emocional evitable en los pacientes con cáncer en el hospital de día y las consultas de oncología médica. Hacia la búsqueda del bienestar en el hospital

Categoría: Trabajo o proyecto de investigación original

Antonio Viana Alonso. Pilar Fluriache García-Caro. Rafael Cortés Cabello. Sonia Del Valle Alcalá. Hospital General Nuestra Señora del Prado Talavera de Talavera de la Reina. Área Integrada de Talavera de la Reina.

III Jornada Interautonómica de Humanización de la Asistencia Sanitaria. 30 de NOVIEMBRE 2018. I PREMIOS DIGNIFICA

## Justificación:

- ✓ El cáncer como experiencia vivencial conlleva niveles significativos de malestar emocional, constituyendo momentos destacables el diagnóstico, la recurrencia, progresión de la enfermedad, fase terminal e incluso en situación de remisión completa las revisiones que se realizan.
- ✓ Existen distintas intervenciones que pueden disminuir dicho distrés y que en nuestro Centro se están desarrollando dentro del contexto del Plan Dignifica (música en directo, lectura de poemas. "lectura inteligente", magia, etc.).

## Objetivos:

- ✓ Disminuir el distrés emocional de los pacientes que acuden al Hospital de Día Onco-Hematológico para tratamiento de quimioterapia o que están en la sala de espera para su valoración por su oncólogo habitual.



## Método:

- ✓ Termómetro de Distrés, que se aplicará a la entrada de los pacientes en el Hospital de Día / sala de espera (por enfermería) con unas indicaciones estandarizadas y se volverá a pasar (por enfermería o el oncólogo) al finalizar la quimioterapia o al entrar en la consulta de oncología.
- ✓ El Termómetro irá acompañado de la recogida de información que permita definir la situación clínica del paciente (edad, sexo, enfermedad en actividad, etc).
- ✓ Compararíamos los resultados en el termómetro de distrés los días de intervención respecto a los días sin intervenciones.
- ✓ Tipo de intervenciones: Lectura inteligente (es una lectura que contiene una "moraleja vital o enseñanza para la vida", es leída con cierto componente de dramatización en la sala de espera o en la sala de administración de quimioterapia); música (experiencias grupo de cuerda 4 personas, 1 sólo solista); lectura de poesía (realizada por grupos del libro de Talavera de la Reina) u otras actividades. Dichas actividades deben yugular los pensamientos de distrés del paciente.
- ✓ Cálculo muestral: Utilizando una estimación personal, puntual, observamos un distrés del 80% en nuestros pacientes (pacientes con más de 5 puntos en el termómetro de distrés) y bajar en el grupo de intervención dicho distrés evitable un 20% (60% pacientes como máximo de pacientes con más de 5 puntos en el termómetro de distrés) para tener un 90% de probabilidad de mostrar una diferencia estadísticamente significativa (con  $p < 0,05$ ) en estas proporciones propuestas (80 y 60%), necesitaríamos 105 pacientes en cada grupo por posibles pérdidas (15%) calculamos 120 pacientes en cada grupo.

### Ventajas del Estudio

- ✓ 1.- Comprobar la eficacia del Plan Dignifica, en relación al distrés de los pacientes (comprobándolo estadísticamente).
- ✓ 2.- Este estudio permite dar participación social y del voluntariado de la ciudad de Talavera con el paciente oncológico. Damos respuesta a una necesidad social de club de lectura, asociaciones y personas individuales además de los grupos consolidados en nuestro Centro como son el voluntariado de la AECC y la asociación de laringectomizados de nuestra ciudad.
- ✓ 3.- Mejoraría la interrelación social y afectiva entre la población de Talavera y el Hospital de manera indirecta.

### Desventajas del Estudio

- ✓ Podría alterar el trabajo de enfermería y secundariamente si se produce, disminuiría la calidad asistencial. Para ello cada actividad deberá ser evaluada previamente a su realización y a posterior con el personal de enfermería para evitar esta incidencia. Hemos comprobado que la lectura inteligente, la lectura de poesía dramatizada y la música en directo no han provocado alteraciones en el funcionamiento de las actividades del Hospital de Día y de las Consultas.
- ✓ La sala de espera de Hospital de Día y de las consultas de Oncología de la planta baja al ser sólo de pacientes oncológicos son adecuadas para el estudio (además si algún paciente no deseará recibir la intervención, disponemos de un área de espera diferente) pero no así las de la 2ª planta porque no sólo son salas de espera de nuestra especialidad sino de otras especialidades.